

**Program szkolenia  
zawodników i zawodniczek U11 w 12 Podokręgach  
Śląskiego Związku Piłki Nożnej**



**Śląska Akademia  
Piłkarska U11  
#KopalniaTalentów**

## Cele projektu, programu.

- wyrównanie szans
- ograniczenie emigracji zawodników i zawodniczek do lat 15 z województwa śląskiego
- rozwój zawodników i zawodniczek na płaszczyźnie inteligencji w grze i rozumienia gry
- rozwój motoryczny zawodników
- dostęp do profesjonalnego treningu, zgodnego z programem szkolenia PZPN, który pozwoli na zwiększenie umiejętności piłkarskich
- analiza rozwoju zawodników i zawodniczek
- selekcja zawodników i zawodniczek w Podokręgach Śl. ZPN
- przygotowanie i obserwacja zawodników do turniejów selekcyjnych w kategorii U-12
- edukacja lokalnego środowiska (trenerzy, rodzice)

### Śląski Związek Piłki Nożnej.

- ewaluacja programu i przygotowanie merytoryczne i metodyka programu
- realizacja programu
- analiza oraz kontrola programu
- zapewnienie sprzętu treningowego: piłki, stożki, oznaczniki oraz sprzętu dla trenerów
- reklama na stronie związku, w social mediach oraz w pozostałych kanałach informatycznych

### Podokręg.

- bezpłatne użyczenie boiska: 1 x w tygodniu w danej lokalizacji, sprawdzonej przez Komisję Szkolenia Śl. ZPN.

### Wytyczne:

- minimum 1/4 pełnowymiarowego boiska – nawierzchnia trawiasta lub boisko typu Orlik
  - bramki 5 metrowe lub 3 metrowe, małe bramki
  - szatnia z natryskami
  - toaleta
  - magazyn lub wyznaczone miejsce na sprzęt sportowy w przypadku, kiedy w danym Podokręgu jest tylko jeden punkt treningowy
- reklama projektu na stronie Podokręgu
  - reklama projektu w danej lokalizacji (gminy)
  - organizacja (raz do roku) warsztatów dla rodziców: „Świadomy Rodzic”

## **Rodzie.**

- przyjęcie regulaminu rodzica oraz zawodnika
- dobrowolny zakup sprzętu sportowego (koszulka, spodenki, bluza dresowa) przechodzącego na własność po zakończeniu programu
- ubezpieczenie

## **Uwagi organizacyjno-metodyczne.**

- beneficjentem programu są zawodnicy i zawodniczki, w kategorii U-11 oraz trenerzy i rodzice zawodników biorących udział w programie. W ramach projektu rodzice mogą uczestniczyć w warsztatach „Świadomy rodzic”
- zawodnicy i zawodniczki reprezentują mniejsze kluby, uwzględniając charakterystykę każdego z Podokręgów
- trenerzy główni wybierani są przez Komisję Szkolenia Śląskiego ZPN
- trenerzy pracują w swoim Podokręgu, z możliwością pomocy w sąsiednim za zgodą Trenera Koordynatora
- treningi odbywają się raz w tygodniu, w okresie: marzec-czerwiec i wrzesień-listopad na boiskach o naturalnej nawierzchni lub boiskach typu Orlik
- treningi odbywają się zgodnie z programem: rozwijanie inteligencji piłkarskiej
- w treningach mogą pomagać trenerzy wolontariusze, wywodzący się z lokalnej społeczności lub trenerzy stażyści na kursach trenerskich z poziomu Grassroots C
- trenerzy na koniec „rundy” przygotowują raport oraz ocenę postępów zawodników i zawodniczek

## **Program Śląska Akademia Piłkarska U11 - Kopalnia Talentów. Informacje ogólne.**

### **Start projektu oraz kalendarium.**

- 10.02-28.02.2022 weryfikacja punktów treningowych
- od 10.02.2022 reklama oraz Informacja o projekcie: kanały informacyjne: strona związkowa, FB, Twitter, YouTube, gazety specjalistyczne,
- 28.02.2022 szkolenie trenerów; ewaluacja projektu.
- od 01.03.2022-16.03.2022 testy selekcyjne w Podokręgach
- od 21.03.2022 start projektu
- od 13.06.2022 do 15.06.2022 turnieje selekcyjne
- 22.06.2022 Dni Talentów do ŚLAPU12

### **Grupa docelowa.**

- kategoria wiekowa U11 (orlik) i młodsi

#### **Zalety:**

- przekazanie kadrze szkoleniowej nowych metod nauczania dedykowanych danej kategorii wiekowej; wszechstronne wspieranie szkolenia w optymalnym wieku do nauki gry w piłkę nożną
- podniesienie umiejętności piłkarskich oraz sprawności ogólnej zawodników z mniejszych klubów
- selekcja zawodników do kadry Reprezentacji Śląskiego ZPN U12, zwiększenie liczby zawodników tzw. „perspektywicznych” dla Reprezentacji Podokręgów I Reprezentacji Śląska
- wspieranie młodych piłkarzy oraz Trenerów piłki nożnej przez stworzenie bazy danych dostępnej dla Trenerów i zawodników
- systematyczne podnoszenie poziomu szkolenia sportowego w klubach małych, wiejskich poprzez stworzenie optymalnej bazy

### **Korzyści.**

- prestiż i innowacyjność
- wdrożenie systemu do monitorowania zawodników w całym województwie
- system pozwalający wychwytywać uzdolnioną młodzież i powoływać ją na konsultacje kadrowe
- możliwość komunikacji ze wszystkimi uczestnikami systemu za pomocą cyklicznych spotkań; monitoring pozwalający dynamicznie modyfikować i ulepszać programy szkoleniowe

- długofalowy proces budowania pozytywnych i długotrwałych relacji zawodników z całego województwa śląskiego
- budowanie pozytywnego wizerunku związku, miano najnowocześniejszego związku w Polsce
- budowanie pozytywnego wizerunku Urzędu Marszałkowskiego oraz Śląskiego Związku Piłki Nożnej

#### **Liczba ośrodków.**

- do 16 miejsc treningowych
- ilość miejsc treningowych uzależniony od charakterystyki danego Podokręgu

#### **Liczba sesji treningowych.**

- do 100 sesji treningowych w miesiącu
- ilość sesji treningowych uzależniony od ilości punktów oraz od charakterystyki danego Podokręgu

#### **Liczba uczestników.**

- do 32 uczestników w każdym Podokręgu.
- ilość zawodników uzależniona od ilości punktów oraz od charakterystyki danego Podokręgu.

#### **Ośrodki/punkty treningowe.**

Ośrodek działający w ramach programu może być usytuowany już działających instytucjach takich jak:

- klub piłkarski
- szkołka piłkarska
- szkoła
- ośrodki Sportu i Rekreacji

#### **Infrastruktura.**

Boisko z pełnym zapleczem szatniowym zagwarantowane przez dany Podokręg poprzez umowę wynajęcia:

- minimum 1/4 pełnowymiarowego boiska – nawierzchnia trawiasta lub połowa boiska (młodziak)
- boisko typu Orlik

- 2 szt. bramki 5 metrowe
- 2 szt. bramki 3 metrowe
- min 2 szt. małe bramki
- szatnia z natryskami
- toaleta
- magazyn lub wyznaczone miejsce na sprzęt sportowy w przypadku, kiedy w danym Podokręgu jest tylko jeden punkt treningowy

#### **Kadra szkoleniowa.**

Kadra szkoleniowa proponowana/wybierana przez Komisję Szkolenia Śląskiego ZPN po konsultacji z Prezesami Podokręgów Śl. ZPN.

#### **Liczba osób.**

12 trenerów głównych, po jednym z każdego Podokręgu.

Program 12 trenerów wolontariuszy wytypowanych z danej lokalizacji

#### **Uprawnienia.**

- trener główny: min. UEFA B, preferowane uprawnienie UEFA A

#### **Kompetencje.**

- przy doborze kadry trenerskiej powinny być brane pod uwagę kompetencje miękkie dotyczące pracy z dziećmi w wieku 11 lat

## Program szkolenia. Grupa docelowa.

Kategoria wiekowa U11 i młodszy (orlik).

### Charakterystyka orlików.

- a) wykazują radość z gry i ruchu
- b) są spokojniejsze od swoich młodszych kolegów
- c) wykazują większą zdolność koncentracji
- d) postrzegają piłkę nożną w sposób: „partner z piłką, ja z piłką, partner”
- e) dostrzegają potrzebę podawania piłki

### Cele szkoleniowe dla kategorii orlik.

- a) zburzenie działań obronnych
- b) utrzymanie się przy piłce
- c) linie podań, kierunki podań
- d) zawodnik z piłką- mniejsza presja

### Obszar taktyczny.

- a) mikrotaktyka:
  - wolna, zamknięta przestrzeń
  - wsparcie zawodnika z piłką,
  - odpowiednia wysokość wsparcia
  - powstrzymanie
  - asekuracja
- b) makrotaktyka:
  - geometria ataku
  - szerokość i głębokość ataku

### Obszar techniczny. Wytyczne dla Trenerów.

- c) nauczanie techniki i działań indywidualnych:
  - prowadzenie piłki
  - zwody/drybling
  - podania i przyjęcia piłki
  - strzały
  - wybiegnięcie na pozycję
  - odbiór piłki

### **Obszar motoryczny. Wytyczne dla Trenerów.**

- a) kształtowanie siły:
  - ćwiczenia z oporem własnego ciała
- b) kształtowanie szybkości:
  - wyścigi
  - zwinność w połączeniu z innymi elementami koordynacyjnymi

### **Obszar mentalny. Wytyczne dla Trenerów.**

- a) budowanie świadomości
- b) koncentracja na zadaniach przekazywanych przez trenera
- c) budowanie pewności siebie
- d) samodyscyplina
- e) kształtowanie motywacji

### **Obszar teoretyczny (wiedza). Wytyczne dla Trenerów.**

- a) podstawowe informacje dotyczące modelu gry w piłce 7-osobowej
- b) podstawowe informacje – zachowanie się w trakcie posiadania piłki, straty, odbioru i bronienia
- c) podstawowe informacje – wpływ właściwego odżywiania na skuteczność działań w treningu i meczu
- d) podstawowe informacje – nawadnianie
- e) podstawowe informacje – częste jedzenie „śmieciowego” jedzenia (fast food, słodkie, słone przekąski)



## **Program szkoleniowy. Inteligencja piłkarska.**

Program szkoleniowy oparty na temacie rozwijanie inteligencji piłkarskiej.

**Rozumienie gry to:** sytuacje, które pomagają zawodnikowi podjąć optymalną decyzję w oparciu o obserwację piłki, przeciwnika i przestrzeni i partnera.

Inteligentny zawodnik to: taki, który podejmuje słuszne decyzje, ale przede wszystkim taki, który dobiera adekwatną technikę do danej sytuacji w jak najkrótszym czasie.

W programie stosujemy gry z ciągle zmieniającą się sytuacją boiskową, wymuszając na zawodnikach ciągłe, szybkie dostosowywanie się do zmieniających się sytuacji boiskowych. Stosujemy gry w przewagach liczebnych z powracającymi obrońcami, gry z w przewadze obrońców, jednocześnie pamiętając o akcentowaniu faz przejściowych.

### **Inteligencja.**

#### **Proces nauczania.**

Percepcja- Analiza- Antycypacja- Decyzja- Wykonanie

Dzięki w/w procesowi nauczania zawodnik nie pogłębia w późniejszych latach błędów i ma możliwość pełniejszego rozwoju.

#### **Daj dziecku grać!**

Inspirowanie dzieci do podejmowania decyzji, a nie hamowanie odwagi i stworzenie optymalnego środowiska do popełnienia błędu i analizy.

### **Samodzielne odkrywanie, a nie ślepe wykonywanie instrukcji**

#### **Pytaj- daj odpowiedzieć- słuchaj.**

Kiedy doświadczy sytuacji boiskowej, wtedy zadawaj dziecku pytania, stawiaj wyzwania i daj mu znaleźć ich rozwiązanie. Gotowa recepta jest dobra na krótką metę.

### **Ćwicz z rywalem.**

Piłka nożna to gra z przeciwnikiem, dlatego w programie wszystko odbywa się na zasadzie rywalizacji. Pozwalamy dzieciom rywalizować, tak by potem mecz był dla nich środowiskiem naturalnym, a nie stresem.

### **Stymulujemy grami.**

Gra jest tym, co dziecko najbardziej lubi. Dlatego gry w programie są jak najbardziej zbliżone do fragmentów meczu. Grami stymuluj dzieci do pracy i intensywności.

**Najważniejsza jest jednostka.**

W programie najważniejszy jest zawodnik. Wyszkolenie w tym okresie zaawansowanego taktyczno-technicznie zawodnika daje mu znakomite fundamenty pod proces nauczania we własnym klubie kolejnych umiejętności.

**Grupa ćwiczebna od 12 do 16 zawodników.**

Małe grupy ćwiczebne gwarantują odpowiednią intensywność jednostki treningowej. W programie zapewniamy większy kontakt dzieci z piłką, a trenerowi znakomitą możliwość obserwacji każdego zawodnika z osobna i właściwe nim kierowanie.

W procesie nauczania- w treningu najpierw zwracamy uwagę na percepcję i decyzję, a dopiero na końcu zwracamy uwagę na wykonanie (ustawienie ciała, zachowania, technika...). Liczy się skuteczność zawodnika.

Mała liczba zawodników zapewnia możliwość skutecznej obserwacji i ukierunkowania zawodnika na prawidłowe decyzje.



Śląska  
Akademia  
Piłkarska

## Program szkolenia. Mikrocykle treningowe.

### Mikrocykl 1.

L.P.	OBSZAR	Trening 1	Trening 2	Trening 3	Trening 4
1.	Coaching. Cel.	Zmniejszenie przestrzeni do bramki.	Zmniejszenie przestrzeni do bramki.	Zburzenie działań obronnych.	Zburzenie działań obronnych.
2.	Coaching. Działania indywidualne w ataku	Przestrzeń otwarta-przestrzeń zamknięta.	Przestrzeń otwarta-przestrzeń zamknięta plus decyzja.	Przestrzeń otwarta-przestrzeń zamknięta plus decyzja ze wsparciem i kierunkiem gry.	Ocena poznanych elementów.
3.	Zarządzanie. Działania indywidualne w obronie.	Zmniejszenie dystansu.	Zmniejszenie dystansu.	Doskonalenie poznanych elementów	Doskonalenie poznanych elementów
4.	Coaching. Mezotaktyka w atakowaniu.	Rozwiązanie sytuacji w równowadze. 1 × 1.	Rozwiązanie sytuacji w równowadze. 1 × 1.	Rozwiązanie sytuacji w równowadze. 1 × 1.	Rozwiązanie sytuacji w równowadze. 1 × 1.
5.	Zarządzanie. Mezotaktyka w bronieniu.	Brak.		Asekuracja.	Asekuracja.
6.	Coaching. Makrotaktyka w atakowaniu.	Brak.		Geometria ataku.	Geometria ataku
7.	Coaching. Makrotaktyka w bronieniu.			Wąskie ustawienie w obronie	Wąskie ustawienie w obronie
8.	Technika.	Prowadzenie plus deficyty.	Prowadzenie plus deficyty.	Prowadzenie plus deficyty.	Prowadzenie plus deficyty.
9.	Motoryka	Zdolność dostosowania ruchu		Szybkość reakcji	
10.	Mentalny	Budowanie pewności siebie Kształtowanie motywacji	Budowanie pewności siebie Kształtowanie motywacji	Budowanie pewności siebie Samodyscyplina	Budowanie pewności siebie Samodyscyplina

## Mikrocykl 2.

L.P.	OBSZAR	Trening 1	Trening 2	Trening 3	Trening 4
1.	Coaching. Cel.	Linie podań, kierunki podań.	Linie podań, kierunki podań.	Linie podań, kierunki podań.	Linie podań, kierunki podań. Mniejsza presja na zawodnika z piłką.
2.	Coaching. Działania indywidualne w ataku	Odpowiednia wysokość wsparcia.	Odpowiednia wysokość wsparcia.	Odpowiednia wysokość wsparcia.	Ocena poznanych elementów.
3.	Zarządzanie. Działania indywidualne w obronie.	Zmniejszenie dystansu. Szybki odbiór piłki.	Zmniejszenie dystansu. Szybki odbiór piłki.	Doskonalenie poznanych elementów.	Doskonalenie poznanych elementów.
4.	Coaching. Mezotaktyka w atakowaniu.	Rozwiązanie sytuacji w 1 x 2.	Rozwiązanie sytuacji w 1 x 2.	Rozwiązanie sytuacji w 1 x 2.	Rozwiązanie sytuacji w 1 x 2.
5.	Zarządzanie. Mezotaktyka w broni.	Brak.		Asekuracja.	Asekuracja.
6.	Coaching. Makrotaktyka w atakowaniu.	Brak.		Geometria ataku.	Geometria ataku
7.	Coaching. Makrotaktyka w broni.			Wąskie ustawienie w obronie	Wąskie ustawienie w obronie
8.	Technika.	Podania, przyjęcia plus deficyty.	Podania, przyjęcia plus deficyty.	Podania, przyjęcia plus deficyty.	Podania, przyjęcia plus deficyty.
9.	Motoryka	Siła z oporem własnym lub partner. Forma zabawowa.		Siła z oporem własnym lub partner. Forma zabawowa.	
10.	Mentalny	Budowanie pewności siebie Kształtowanie motywacji	Budowanie pewności siebie Kształtowanie motywacji	Budowanie pewności siebie Samodyscyplina	Budowanie pewności siebie Samodyscyplina

### Mikrocykl 3.

L.P.	OBSZAR	Trening 1	Trening 2	Trening 3	Trening 4
1.	Coaching. Cel.	Zmniejszenie przestrzeni do bramki. Linie podań, kierunki podań.	Zmniejszenie przestrzeni do bramki. Linie podań, kierunki podań.	Zburzenie działań obronnych. Linie podań, kierunki podań.	Zburzenie działań obronnych. Linie podań, kierunki podań. Mniejsza presja na zawodniku z piłką.
2.	Coaching. Działania indywidualne w ataku	Skup obrońcę. Odpowiednia wysokość wsparcia.	Skup obrońcę. Odpowiednia wysokość wsparcia.	Skup obrońcę. Odpowiednia wysokość wsparcia.	Ocena poznanych elementów.
3.	Zarządzanie. Działania indywidualne w obronie.	Zmniejszenie dystansu. Szybki odbiór piłki.	Zmniejszenie dystansu. Szybki odbiór piłki.	Doskonalenie poznanych elementów.	Doskonalenie poznanych elementów.
4.	Coaching. Mezotaktyka w atakowaniu.	Rozwiązanie sytuacji w 2x2.	Rozwiązanie sytuacji w 2x2.	Rozwiązanie sytuacji w 2x2 z przejściem do 2x3.	Rozwiązanie sytuacji w 2x2 z przejściem do 3x3.
5.	Zarządzanie. Mezotaktyka w bronieniu.	Brak.		Asekuracja.	Asekuracja.
6.	Coaching. Makrotaktyka w atakowaniu.	Brak.		Geometria ataku.	Geometria ataku
7.	Coaching. Makrotaktyka w bronieniu.			Wąskie ustawienie w obronie	Wąskie ustawienie w obronie
8.	Technika.	Deficyty.	Deficyty.	Deficyty.	Deficyty.
9.	Motoryka	Zdolność dostosowania ruchu	Siła z oporem własnym lub partner. Forma zabawowa	Szybkość reakcji	Siła z oporem własnym lub partner. Forma zabawowa.
10.	Mentalny	Budowanie pewności siebie Kształtowanie motywacji	Budowanie pewności siebie Kształtowanie motywacji	Budowanie pewności siebie Samodyscyplina	Budowanie pewności siebie Samodyscyplina

## Budowa treningu. Rozwijanie inteligencji piłkarskiej.

TREŚĆ TRENINGOWA	CZAS
CZĘŚĆ WSTĘPNA I	
1. Zbiórka, przywitanie, omówienie tematu zajęć lub ukierunkowanie na odkrycie tematu zajęć	15 min
2. Praca na deficytami technicznymi.	
CZĘŚĆ WSTĘPNA II	
Kształtowanie umiejętności piłkarskich w połączeniu z kształtowaniem zdolności motorycznych i rywalizacją	15 min
CZĘŚĆ GŁÓWNA I	
Formy gier w równowadze lub w przewadze liczebnej – stopniowanie trudności	25 min
CZĘŚĆ GŁÓWNA II	
Czysta gra	25 min
CZĘŚĆ KOŃCOWA	
1. Podsumowanie zajęć. Pytania	5 min
2. Rozmowa z zawodnikami	

## Program szkolenia. Jednostki treningowe.

### Wytyczne.

1. Przygotowanie miejsca treningu, tak by przejście do kolejnych ćwiczeń było płynne.
2. Przygotowanie miejsca na wodę.
3. Powitanie dzieci, sprawy organizacyjne.
4. Przedstawienie tematu zajęć i celu treningu.
5. Prowadzenie zajęć we współpracy z trenerem wolontariuszem. Właściwa organizacja i podział obowiązków w celu zwiększenia indywidualizacji i intensywności zajęć.
6. Środowisko przyjazne, sprzyjające inteligencji dziecka (dobór środków treningowych, pozytywny przekaz, pochwały, emocje/pasja, brak ironii i podnoszenia głosu).
7. Prosty, krótki przekaz.
8. Jak najwięcej interwencji trenera- coaching trenera w trakcie przerw.
9. Stosowanie właściwego pokazu, zwracanie uwagi na szczegóły.
10. Podsumowanie zajęć. Pytania do dzieci:
  - Co sprawiało ci największe problemy?
  - Nad czym musisz więcej pracować?
  - Podziękowanie dzieciom za zaangażowanie i wyróżnienie dziecka, które czymś się w danym treningu wyróżniło.

## **Program szkolenia. Przykładowe wskazówki i korekty. Interwencje trenera.**

### **Słowo klucz: próbuj.**

#### **Mikrocykl nr 1.**

1. Gdzie jest wolna przestrzeń?
2. Co zrobisz w celu przyspieszenia gry?
3. Pokaż, jak skupiasz obrońcę na jedną stronę. Co ci to da?
4. Twórz postęp w grze.

#### **Mikrocykl nr 2.**

1. Pokaż, jak skupiasz obrońcę na jedną stronę. Co ci to da?
2. Jak wesprzeć kolegę? Gdzie jest wolna przestrzeń.
3. Pokaż, jak rozwiązujesz sytuację 1x2.
4. Twórz postęp w grze.

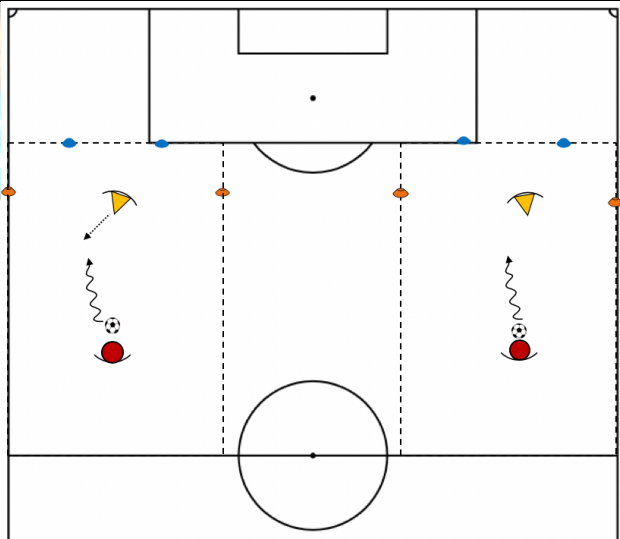
#### **Mikrocykl nr 3.**

1. Jak wesprzeć kolegę? Gdzie jest wolna przestrzeń.
2. Pokaż, jak rozwiązujesz sytuację 1x2 do 3x3.
3. Co zrobić po podaniu piłki do kolegi?
4. Czy w celu przyspieszenia gry zawsze trzeba przyjmować piłkę?

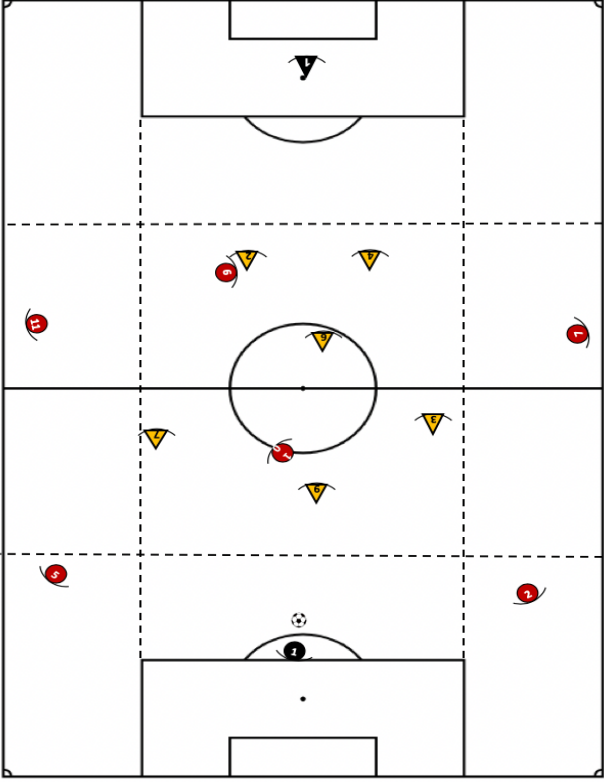

## Jednostki treningowe.

### Mikrocykl 1. Trening 1.

Trener					Asystent			
Temat zajęć	Rozumienie gry. Przestrzeń otwarta- przestrzeń zamknięta. Sytuacje 1x1.							
Data		Godzina		Miejsce				
Kategoria	E1	Czas zajęć	90	Nr. zajęć	1	Liczba zawodników		14
Przybory	piłki	bramki	oznaczniki	stożki	pachołki	tyczki	drabinki	Inne: .....
Liczba	14	2/4	2 x 7szt	Od 2	Od 4	brak	brak	brak

Grafika		Opis	Czas
CZĘŚĆ WSTĘPNA I	Rozgrzewka dowolna ukierunkowana na deficyty techniczne.		15 min
CZĘŚĆ WSTĘPNA II	Rozgrzewka celowa ukierunkowana na prowadzenie piłki. Z rywalizacją.	<b>Opis:</b> Rywalizacja w formie prowadzenia z oceną tempa i kontroli nad piłką. <b>Zarządzanie:</b> Brak. <b>Coaching:</b> Ukierunkowany na tempo i kontrolę piłki.	15 min
CZĘŚĆ GŁÓWNA I		<b>CEL:</b> zmniejszenie odległości do bramki. <b>Opis:</b> Napastnik rozpoczyna ćwiczenie. Decyduje o prowadzeniu. Po odbiorze piłki przez obrońcę (zdecyduje jaka faza przejściowa). Zmiana ról. Napastnik może zdobyć 3 bramki. Bramka niebieska za 3 pkt. <b>Zarządzanie:</b> Obrońcy: jak najszybciej dobiec, skrócić dystans. <b>Coaching:</b> Skup obrońcę na jedną stronę i zdobądź otwartą przestrzeń. <b>Interwencje:</b> Interwencje w formie pytań, indywidualna rozmowa z zawodnikiem po zakończonej akcji.	25 min



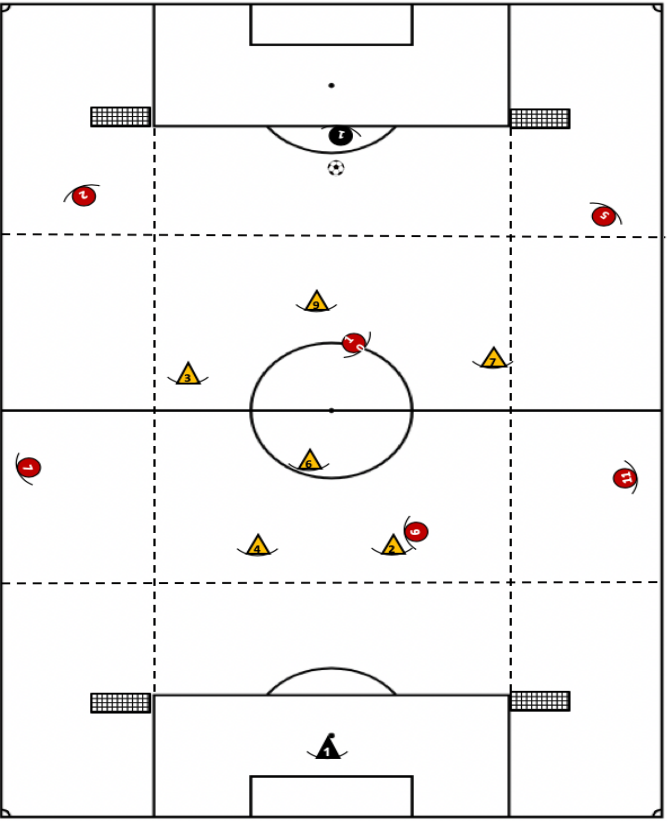

CZĘŚĆ GŁÓWNA II		CEL: zmniejszenie odległości do bramki.	25 min
		<p><b>Opis:</b> Gra swobodna z przypisanymi pozycjami 2x 10 minut z 5 min przerwą na interwencje Trenerów. Gra na 2 bramki z BR lub na 4 bramki (bramkarze w grze na wskazanych pozycjach)</p> <p><b>Zarządzanie:</b> Obroncy: jak najszybciej dobiec, skróć dystans.</p> <p><b>Zmienne:</b></p> <p><b>Coaching:</b> Doprowadzić do sytuacji 1x1. Skup obrońcę na jedną stronę i zdobądź otwartą przestrzeń.</p> <p><b>Interwencje:</b> ukierunkowane na sytuacje 1x1.</p>	
CZĘŚĆ KOŃCOWA		Omówienie treningu.	5 min

## Mikrocykl 2.

Trener					Asystent			
Temat zajęć	Rozumienie gry. Przestrzeń otwarta- przestrzeń zamknięta plus wsparcie. Sytuacje 2x1.							
Data		Godzina		Miejsce				
Kategoria	E1	Czas zajęć	90	Nr. zajęć	2	Liczba zawodników		14
Przybory	piłki	bramki	oznaczniki	stożki	pachołki	tyczki	drabinki	Inne: .....
Liczba	14	4	2 x 7szt	Od 2	Od 4	brak	brak	brak

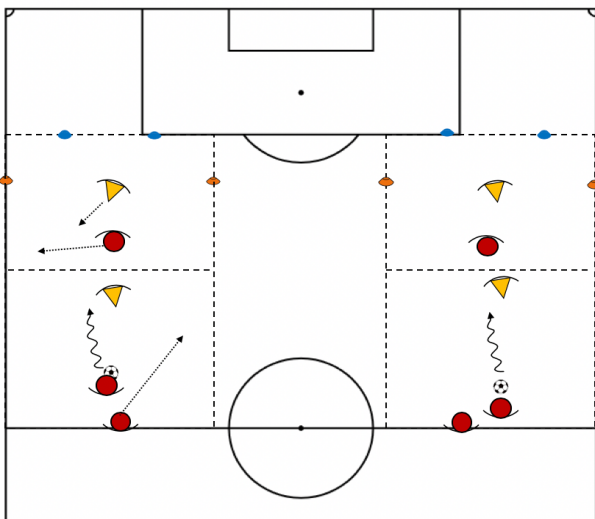
Grafika		Opis	Czas
CZĘŚĆ WSTĘPNA I	Rozgrzewka dowolna- celowa ukierunkowana na deficyty techniczne.		15 min

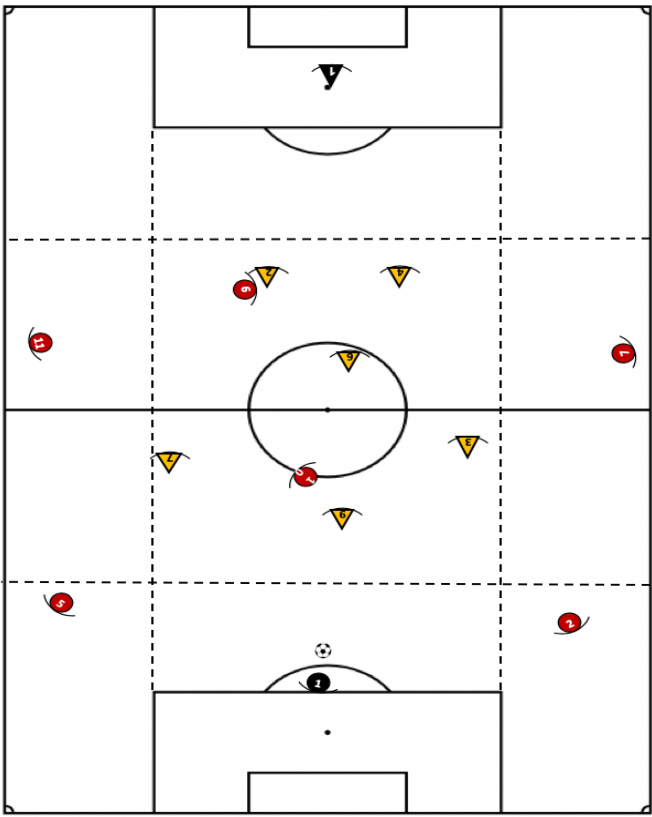
CZĘŚĆ WSTĘPNA II	Rozgrzewka celowa ukierunkowana na podania i przyjęcia. Forma ściśła.	<p><b>Opis:</b> Forma ściśła.</p> <p><b>Zarządzanie:</b> Brak.</p> <p><b>Coaching:</b> Ukierunkowany na jakość podań i przyjęć. Detale i odpowiednia odległość.</p>	15 min
CZĘŚĆ GŁÓWNA I		<p><b>CEL: Linie podań, kierunki podań.</b></p> <p><b>Opis:</b> Napastnik rozpoczyna ćwiczenie. Decyduje o prowadzeniu. Po odbiorze piłki przez obrońcę-zadecyduje jaka faza przejściowa. Drugi napastnik decyduje o rodzaju wsparcia. Ocenia sytuację i wybiera wsparcie dla utrzymania i przejścia do gry 1x2 lub wsparcie zdobywające w wolną przestrzeń. Zmiana ról zawodników po 5 minutach. Napastnicy mogą zdobyć 3 bramki. Można ustawić małą bramkę pomiędzy niebieskimi stożkami. Mała lub bramka niebieska za 3 pkt.</p> <p><b>Zarządzanie:</b> Obrońcy: jak najszybciej dobiec, skrócić dystans.</p> <p><b>Coaching:</b> Skup obrońcę na jedną stronę i zdobądź otwartą przestrzeń. Oceń jakie wsparcie dasz koledze.</p> <p><b>Ustawienie Trenerów oraz interwencje:</b> Interwencje w formie pytań, indywidualna rozmowa z zawodnikiem po zakończonej akcji.</p>	25 min

CZĘŚĆ GŁÓWNA II		<p><b>CEL:</b> Linie podań, kierunki podań.</p> <p><b>Opis:</b> Gra swobodna z przypisanymi pozycjami 2x 10 minut z 5 min przerwą na interwencje Trenerów. Gra 4 bramki z bramkarzami w grze na wskazanych pozycjach.</p> <p><b>Zarządzanie:</b> Obroncy: jak najszybciej dobiec, skrócić dystans.</p> <p><b>Zmienne:</b></p> <p><b>Coaching:</b> Doprowadzić do sytuacji 1x2. Skup obrońcę i zdobądź otwartą przestrzeń (plecy obrońcy) Wskaż narzędzia do zdobycia pleców: drybling- wsparcie partnera- podanie.</p> <p><b>Ustawienie Trenerów:</b> Interwencje ukierunkowane na rozwiązywanie sytuacji 1x2.</p>	25 min
CZĘŚĆ KOŃCOWA		<p>Omówienie treningu. Pytania dotyczące edukacji. Rozmowa dotycząca wyżywienia.</p>	5 min

### Mikrocykl 3.

Trener					Asystent			
Temat zajęć	Rozumienie gry. Przestrzeń otwarta- przestrzeń zamknięta. Sytuacje 2x1 (3x1), 3x2 do 3x3.							
Data		Godzina		Miejsce	Suszec.			
Kategoria	E1	Czas zajęć	90	Nr. zajęć	3	Liczba zawodników		14
Przybory	piłki	bramki	oznaczniki	stożki	pachołki	tyczki	drabinki	Inne: .....
Liczba	14	2/4	2 x 7szt	Od 2	Od 4	brak	brak	brak

Grafika		Opis	Czas
CZĘŚĆ WSTĘPNA I	Rozgrzewka dowolna- celowa z rywalizacją		15 min
CZĘŚĆ WSTĘPNA II	Rozgrzewka celowa ukierunkowana na deficyty. Ocena grupy.	<b>Opis:</b> Forma ścista lub zabawowa. <b>Zarządzanie:</b> Brak. <b>Coaching:</b> Ukierunkowany na jakość. Detale i odpowiednia odległość.	15 min
CZĘŚĆ GŁÓWNA I		<b>CEL:</b> Zmniejszenie przestrzeni do bramki. <b>Linie podań, kierunki podań.</b> <b>Opis:</b> Obrońcy grają tylko w wyznaczonych polach gry, nie mogą przechodzić. Napastnik rozpoczyna ćwiczenie. Decyduje o prowadzeniu. Po odbiorze piłki przez obrońcę-przeprowadzenie za linię połowy lub podanie do Trenera. Drugi napastnik decyduje o rodzaju wsparcia. Ocenia sytuację i wybiera wsparcie dla utrzymania i przejścia do gry 1x2 lub wsparcie zdobywające w wolną przestrzeń i przejście do drugiego pola i ponowne rozwiązanie sytuacji 1x2. Zmiana ról zawodników Napastnicy mogą zdobyć 3 bramki. Można ustawić małą bramkę pomiędzy niebieskimi stożkami. Mała lub bramka niebieska za 3 pkt. <b>Zarządzanie:</b> Obrońcy: jak najszybciej dobiec, skrócić dystans. Chęć odbioru. Ustaw się tak, aby można było asekurować kolegę.	25 min

		<p><b>Coaching:</b></p> <p>Zburz działania obronne.</p> <p>Oceń jakie wsparcie dasz koledze.</p> <p>Pokaż, jak stworzysz sytuację 1x2 i jak ją rozwiążesz.</p> <p><b>Ustawienie Trenerów oraz interwencje:</b></p> <p>Interwencje w formie pytań, indywidualna rozmowa z zawodnikiem po zakończonej akcji.</p>	
CZĘŚĆ GŁÓWNA II		<p><b>CEL: Zmniejszenie przestrzeni do bramki.</b></p> <p><b>Linie podań, kierunki podań.</b></p> <p><b>Opis:</b></p> <p>Gra swobodna z przypisanymi pozycjami 2x 10 minut z 5 min przerwą na interwencje Trenerów.</p> <p>Gra na 2 bramki z BR (bramkarze w grze na wskazanych pozycjach)</p> <p><b>Zarządzanie:</b></p> <p>Obroncy: jak najszybciej dobiec, skrócić dystans.</p> <p>Chęć odbioru.</p> <p>Ustaw się tak, aby można było asekurować kolegę.</p> <p><b>Zmienne:</b></p> <p><b>Coaching:</b></p> <p>Doprowadzić do sytuacji 1x1, 1x2, 2x3.</p> <p>Skup obrońcę na jedną stronę i zdobądź otwartą przestrzeń.</p> <p>Oceń jakie wsparcie i gdzie dasz koledze.</p> <p><b>Ustawienie Trenerów:</b></p> <p>Interwencje ukierunkowane na sytuacje meczowe.</p>	25 min
CZĘŚĆ KOŃCOWA		<p>Omówienie treningu.</p> <p>Rozmowa o nawadnianiu.</p>	5 min

## **Regulamin uczestnika i przepisy RODO.**

### **Regulamin uczestnika.**

1. Zawodnik zakwalifikowany do programu #ŚląskaAkademiaPiłkarska uczestniczy w cyklu 3 miesięcznym. Po zakwalifikowaniu zawodnik może być usunięty z programu tylko z przyczyn wychowawczych lub wniosek opiekuna prawnego.
2. Na trening przychodzi 15 minut przed zajęciami.
3. Przed i po treningu pomagam trenerowi, przynieść bądź zanieść sprzęt sportowy (piłki, tyczki, pachołki...).
4. Będąc na boisku przed treningiem nie oddaję strzałów na bramkę, tylko indywidualnie bądź z kolegami rozgrzewam się z piłką.
5. Napój (wodę) zostawiam przy piłkach przed treningiem, nie zapominając, że woda jest najlepsza do picia podczas treningu. Spożywam napój tylko za zgodą trenera, w określonych przerwach podczas zajęć.
6. Podczas treningu skupiam się na ćwiczeniach i grach. Pamiętam, iż zabronione jest skupianie uwagi na rodzicach oraz rozmawianie z kolegami.
7. Ze względów bezpieczeństwa nie dotykam żadnych urządzeń sportowych bez zgody trenera, w szczególności bramek
8. Po treningu nie zostawiam żadnych śmieci po sobie (puste butelki, reklamówki, itp.), tylko wyrzucam je do pojemnika na śmieci.
9. Obowiązki szkolne (odrabianie lekcji, itp.) staram wykonywać jak najlepiej, gdyż mając problemy w nauce nie będę mógł uczestniczyć w treningach.
10. Jeżeli nie jestem pewien odnośnie godziny treningu dzwonię do trenera.
11. Gdy czuję się źle bądź odczuwam inne dolegliwości, natychmiast informuję o tym trenera.
12. Nie używam wulgarnych, obraźliwych słów wobec bliskich i kolegów, gdyż mam szacunek do siebie i wszystkich osób.
13. Jeżeli nie mogę być na treningu zawsze powiadamiam trenera.
14. Będę dbał o powierzony przez klub sprzęt sportowy (sprzęt meczowy, treningowy, piłki, trenażery, bramki itp.).

### **NIEPRZESTRZEGANIE REGULAMINU SPOWODUJE NASTĘPUJĄCE KONSEKWENCJE:**

1. Trzy upomnienia zawodnika podczas zajęć – skutkują zawieszeniem zawodnika do końca treningu.
2. Złe zachowanie w szkole bądź problemy z nauką – zawieszenie zawodnika na czas poprawy.
3. Spóźnienie się na zajęcia – upomnienie, po kolejnym spóźnieniu kara zawieszenia na kolejny trening.

4. Nie przyjście na trening bez wcześniejszego usprawiedliwienia skutkuje zawieszeniem. Ponowna nieusprawiedliwiona nieobecność na treningu może skutkować usunięciem z programu.

## Przepisy RODO.

### **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów** **Program szkolenia zawodników U11 w 12 Podokręgach** **Śląskiego Związku Piłki Nożnej**

**Ogólne rozporządzenie o ochronie danych (GDPR, RODO)** – rozporządzenie unijne, zawierające przepisy o ochronie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych oraz przepisy o swobodnym przepływie danych osobowych.

#### **1. W jaki sposób przetwarzamy dane osobowe?**

**Śląski Związek Piłki Nożnej działając zgodnie z art. 13** Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuje, iż jest **administratorem danych osobowych**.

#### **2. Dlaczego wykorzystujemy dane osobowe uczestników #TalentTeam - Kopalnia Talentów**

Dane osobowe uczestników **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów** rodziców bądź opiekunów prawnych pozyskane w momencie zatwierdzenia Regulaminu i przystąpienia do **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów** jak i w trakcie trwania **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów** przetwarzane są do następujących celów:

- a) udziału w **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów** na podstawie zaakceptowanego Regulaminu (art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych, dalej RODO), oraz wyrażonej zgody na przetwarzanie danych osobowych szczególnej kategorii, czyli np. danych dotyczących zdrowia oraz urazów odniesionych przez uczestników podczas szkolenia (art. 9 ust. 2 lit. a RODO);
- b) przeprowadzenie elektronicznej rejestracji w systemie ProTrainUP, który stanowi usługę świadczoną drogą elektroniczną przez Śląski Związek Piłki Nożnej (art. 6 lit. b RODO);
- c) obrony lub dochodzenia roszczeń z tytułu udziału w **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów**, co stanowi prawnie uzasadniony interes Śląskiego Związku Piłki Nożnej (art. 6 lit. f RODO);
- d) archiwalnych w interesie publicznym co również stanowi uzasadniony interes Śląskiego Związku Piłki Nożnej (art. 6 ust. 1 lit. f RODO);



- e) reklamowych, promocyjnych i marketingowych Śląskiego Związku Piłki Nożnej, jeżeli wyrazili Państwo na to stosowną i nieobowiązkową zgodę (art. 6 lit. a RODO).

**3. Jakie dane wymagamy?**

Obowiązkowe dane które należy podać podczas zgłaszania dziecka/podopiecznego do **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów**, jak również w trakcie jego trwania zostały oznaczone polami z gwiazdką „\*”. Wymagamy jedynie danych, które są niezbędne do prawidłowego zawarcia jak i wykonywania treści umowy. Pola nie oznaczone gwiazdką „\*” nie są obowiązkowe, a co za tym idzie rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę na ich przetwarzanie i dobrowolnie je podaje.

**4. Gdzie przechowywane są dane?**

Wszelkie dane przechowywane są wewnątrz Europejskiego Obszaru Gospodarczego (obejmuje kraje EU, Norwegię, Lichtenstein oraz Islandię). Na chwilę obecną nie planujemy przeniesienia danych poza ten obszar.

**5. Uprawnienia uczestników i ich rodziców.**

Uczestnicy **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów** jak i rodzice bądź opiekunowie prawni mają prawo złożyć wniosek w celu: poprawienia danych; usunięcia danych; ograniczenia przetwarzania danych; wglądu do zebranych danych.

**6. Prawo do sprzeciwu.**

W każdym momencie rodzic lub opiekun prawny dziecka ma prawo do wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych osobowych w celach marketingowych, związanych z informowaniem go o nowych wydarzeniach, rozwiązaniach jak i usługach. W uzasadnionych sytuacjach uczestnik przez rodzica lub opiekuna prawnego ma prawo do sprzeciwu do przetwarzania danych osobowych, również w innych przypadkach. Po rozpatrzeniu takiego wniosku czynności te zostaną zaprzestane.

**7. Zgoda.**

W przypadkach, gdzie przetwarzanie danych osobowych nie jest wymagane ze względu na obowiązujące przepisy prawa ani nie leży w zakresie prawnie uzasadnionego interesu administratora, odpowiednia zgoda będzie wymagana. Odpowiedni komunikat zostanie przedstawiony w formie pozwalającej na zapoznanie się z jego treścią. Wyrażenie zgody zostanie odnotowane. Wyrażający zgodę może w każdym momencie wycofać taką zgodę, a administrator odnotuje również taką decyzję i odpowiednio się ustosunkuje do żądania.

**8. Skarga.**

Osoba, której dane przetwarzamy lub przedstawiciel ustawowy takiej osoby ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku, gdy



jest przekonany, że przetwarzanie danych osobowych przez administratora jest niezgodne z prawem.

#### 9. Odbiorcy danych.

Odbiorcy to inne organizacje, którym Śląski Związek Piłki Nożnej może ujawnić dane osobowe Państwa dziecka czy podopiecznego. Ujawnienie przez administratora może nastąpić tylko zgodnie z prawem o co dbamy jako świadomy administrator danych. W gronie odbiorców może się znajdować: Polski Związek Piłki Nożnej, międzynarodowe struktury piłki nożnej (UEFA, FIFA) oraz zagraniczne federacje piłkarskie, organy państwa uprawnione na podstawie odrębnych przepisów na potrzeby prowadzonych przez nie postępowań, podmioty zewnętrzne wspierające administratora w świadczeniu usług, czyli takie, które zapewniają usługi informatyczne, wykonują usługi konsultingowe, prawne lub audytowe, lub współpracują ze Śląskim Związkiem Piłki Nożnej w ramach kampanii marketingowych, a także ubezpieczyciele i podmioty prowadzące działalność leczniczą. Podmioty zewnętrzne przetwarzają dane na mocy przepisów szczególnych lub na podstawie zawartych ze Śląskim Związkiem Piłki Nożnej umów powierzenia przetwarzania danych osobowych.

#### 10. Uzupełniające informacje o danych osobowych.

Zmieniające się przepisy prawa mogą spowodować, iż pojawią się niezawarte w tym dokumencie sposoby wykorzystania danych osobowych. Jeśli dojdzie do takiej sytuacji, odpowiednia zmiana w niniejszej dokumentacji zostanie naniesiona i opublikowana. Do tego czasu obowiązuje obecna wersja dokumentu.

*Stan na dzień: 27/02/2020.*

**Dane kontaktowe:** ŚLĄSKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ,  
ul. Francuska 32, 40-028 Katowice

### **OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO\*\* O WYRAŻENIU ZGODY NA UDZIAŁ DZIECKA W PROJEKCIE Śląska Akademia Piłkarska U11 - Kopalnia Talentów**

#### **JA NIŻEJ PODPISANY/A:**

*Nazwisko rodzica (opiekuna).....	*Imię rodzica (opiekuna).....	*Płeć: K M
Adres e-mail:.....	*Numer telefonu.....	
*Nazwisko rodzica (opiekuna).....	*Imię rodzica (opiekuna).....	*Płeć: K/M
Adres e-mail:.....	*Numer telefonu.....	

#### **WYRAŻAM ZGODĘ, JAKO RODZIC/OPIEKUN PRAWNY\*\* NA UDZIAŁ MOJEGO DZIECKA:**

*Nazwisko dziecka.....	*Imię dziecka.....	*Płeć: K/M
*Obywatelstwo.....	*Nr PESEL/Paszport*** .....	
*Miasto.....	*Kod pocztowy.....	
*Nr legitymacji szkolnej.....		

## w szkoleniu #ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów

\*Niniejszym oświadczam, iż **nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne** do udziału mojego dziecka w szkoleniu, jednocześnie wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy mojemu dziecku, jeśli taka potrzeba zaistnieje.

**Data, Podpis** .....

**Data, Podpis** .....

**\*WSZYSTKIE PONIŻSZE ZGODY SĄ OBOWIĄZKOWE:**

<b>TAK NIE</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Wyrażam zgodę jako rodzic/opiekun prawny** na udział mojego dziecka w #TalentTeam - Kopalnia Talentów w roku 2021 (dalej szkoleniu) i oświadczam, iż zapoznałem/am się z Regulaminem Szkolenia i akceptuję jego postanowienia.</b>
<b>TAK NIE</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Śląski Związek Piłki Nożnej z siedzibą w Katowicach przy ul. Francuskiej 32, 40-028 Katowice (dalej SZPN) moich danych osobowych w związku z udziałem mojego dziecka w #TalentTeam - Kopalnia Talentów, w tym w celach elektronicznej rejestracji mojego dziecka</b>
<b>TAK NIE</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Śląski Związek Piłki Nożnej danych osobowych mojego dziecka w związku z udziałem mojego dziecka w #TalentTeam - Kopalnia Talentów w tym w celach elektronicznej rejestracji mojego dziecka w systemie.</b>
<b>TAK NIE</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Wyrażam zgodę na rejestrowanie wizerunku mojego dziecka podczas #TalentTeam - Kopalnia Talentów, oraz na bezpłatne wykorzystanie tego wizerunku na potrzeby organizacji #TalentTeam - Kopalnia Talentów, oraz działalności Śląskiego Związku Piłki Nożnej, poprzez umieszczenie zdjęć i filmów w przestrzeni publicznej. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie.</b>
<b>TAK NIE</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Wyrażam zgodę na używanie, obróbkę, powielanie i wielokrotne rozpowszechnianie materiałów fotograficznych i filmowych zawierających wizerunek i wypowiedzi mojego dziecka, utrwalonych podczas trwania #TalentTeam - Kopalnia Talentów jakąkolwiek techniką, na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej lub dźwiękowej) wyłącznie na potrzeby promocji Programu oraz na potrzeby działalności statutowej Śląskiego Związku Piłki Nożnej. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie.</b>
<b>TAK NIE</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Wyrażam zgodę, aby dla potrzeb realizacji działań informacyjno-promocyjnych #TalentTeam - Kopalnia Talentów oraz działalności Śląskiego Związku Piłki Nożnej, wizerunek mojego dziecka mógł być użyty, w różnego rodzaju formach elektronicznego i poligraficznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, jak również uzupełniony towarzyszącym komentarzem, natomiast nagranie filmowe i dźwiękowe z udziałem mojego dziecka mogą być cięte, montowane, modyfikowane, dodawane do innych materiałów powstających na potrzeby wydarzenia - bez obowiązku akceptacji produktu końcowego. Zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności plakaty, ulotki, bilbordy, inne drukowane materiały promocyjne, relacje i spoty telewizyjne, radiowe, materiały prasowe, rozpowszechnianie w sieciach telefonii komórkowej oraz w Internecie. Wizerunek dziecka nie może być użyty do innych celów, w formie lub publikacji obraźliwej dla dziecka lub naruszać w inny sposób dóbr osobistych dziecka.</b>

**Data, Podpis** .....

**Data, Podpis** .....

### ZGODY DOBROWOLNE:

<b>TAK NIE</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Wyrażam zgodę na otrzymywanie przeze mnie od Śląskiego Związku Piłki Nożnej informacji handlowych drogą elektroniczną.</b>
<b>TAK NIE</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Wyrażam zgodę na otrzymywanie przez mnie informacji handlowych drogą elektroniczną, pochodzących od podmiotów współpracujących ze Śląskim Związkiem Piłki Nożnej. Przez podmioty współpracujące rozumie się w szczególności podmioty, z którymi Śląski Związek Piłki Nożnej ma zawarte umowy na świadczenie usług drogą elektroniczną.</b>

Data, Podpis .....

Data, Podpis .....

**OŚWIADCZENIE JEDNEGO RODZICA** (wypełniane w przypadku, gdy może się podpisać tylko jeden rodzic/opiekun prawny):  
Oświadczam, że będąc pouczona/y o treści art. 97 ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. Kodeks rodzinny i opiekuńczy (t.j. Dz.U. 2019 r. poz. 2086 z późn. zm.), wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych przez drugiego rodzica/opiekuna prawnego nie jest możliwe z przyczyn mi znanych bądź uzyskałam/em zgodę na przetwarzanie danych od drugiego rodzica/opiekuna prawnego.

**Art. 97. § 1.** Jeżeli władza rodzicielska przysługuje obojgu rodzicom, każde z nich jest obowiązane i uprawnione do jej wykonywania.

**§ 2.** Jednakże o istotnych sprawach dziecka rodzice rozstrzygają wspólnie; w braku porozumienia między nimi rozstrzyga sąd opiekuńczy.

Data, Podpis .....

\*pole obowiązkowe, \*\* niepotrzebne skreślić, \*\*\*w przypadku obywatelstwa innego niż polskie

### **W związku z przetwarzaniem podanych danych osobowych, informujemy:**

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych decydujący o celach i zakresach przetwarzanych danych jest **ŚLĄSKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ, ul. Francuska 32, 40-028 Katowice**, adres email: [slaski@zpn.pl](mailto:slaski@zpn.pl).
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych. Z Inspektorem Ochrony Danych można się skontaktować korzystając z poczty elektronicznej [iod@slzpn.katowice.pl](mailto:iod@slzpn.katowice.pl).
3. Dane osobowe Państwa dziecka/podopiecznego przetwarzane będą w celach:
  - 1) związanych z wzięciem udziału w **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów**, na podstawie zaakceptowanego przez Państwa Regulaminu (art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych, dalej RODO), oraz wyrażonej zgody na przetwarzanie danych osobowych szczególnej kategorii, czyli np. danych dotyczących zdrowia (art. 9 ust. 2 lit. a RODO);
  - 2) przeprowadzenie elektronicznej rejestracji w systemie ProTrainUP, który stanowi usługę świadczoną drogą elektroniczną przez Śląski Związek Piłki Nożnej (art. 6 lit. b RODO).
  - 3) obrony lub dochodzenia roszczeń z tytułu udziału w **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów**, co stanowi prawnie uzasadniony interes Śląskiego Związku Piłki Nożnej (art. 6 lit. f RODO);
  - 4) archiwalnych w interesie publicznym co również stanowi uzasadniony interes Śląskiego Związku Piłki Nożnej (art. 6 ust. 1 lit. f RODO);
  - 5) reklamowych, promocyjnych, marketingowych i handlowych Śląskiego Związku Piłki Nożnej, jeżeli wyraził/a Pani/Pan na to stosowną zgodę (art. 6 lit. a RODO).
4. Odbiorcy to inne organizacje, którym Śl. ZPN może ujawnić dane osobowe Państwa dziecka/podopiecznego (zawsze robimy to zgodnie z prawem). Należą do nich:
  - 1) Polski Związek Piłki Nożnej,

- 2) międzynarodowe struktury piłki nożnej (UEFA, FIFA) oraz zagraniczne federacje piłkarskie,
- 3) organy państwa uprawnione na podstawie odrębnych przepisów na potrzeby prowadzonych przez nie postępowań,
- 4) podmioty zewnętrzne wspierające ŚZPN w świadczeniu usług, czyli takim, które zapewniają usługi informatyczne, wykonują usługi konsultingowe, prawne lub audytowe, lub współpracują z ŚZPN w ramach kampanii marketingowych.
- 5) ubezpieczyciele,
- 6) podmioty prowadzące działalność leczniczą.

Podmioty zewnętrzne przetwarzają dane na mocy przepisów szczególnych lub na podstawie zawartych ze Śląskim Związkiem Piłki Nożnej umów powierzenia przetwarzania danych osobowych.

5. Dane osobowe Państwa dziecka/podopiecznego będziemy przetwarzać przez czas jego udziału w **#ŚląskaAkademiaPiłkarska - Kopalnia Talentów**, a po jego zakończeniu:

- 1) do czasu przedawnienia roszczeń z tytułu udziału w szkoleniu (do 6 lat),
- 2) do momentu wycofania zgody na przetwarzanie danych w celach reklamowych, promocyjnych, marketingowych i handlowych Śląskiego Związku Piłki Nożnej,
- 3) w pozostałym, niezbędnym do celów archiwalnych w interesie publicznym, dane będą przetwarzane w sposób ciągły (np. skład zwycięskiej drużyny).

6. Ponieważ przetwarzamy dane Państwa dziecka/podopiecznego, mają Państwo wobec nas prawo do:

- 1) dostępu do treści swoich danych,
- 2) sprostowania danych,
- 3) usunięcia danych,
- 4) ograniczenia przetwarzania,
- 5) przenoszenia danych,
- 6) wniesienia sprzeciwu,
- 7) cofnięcia zgody (udzielonej m.in. w celach reklamowych, promocyjnych, marketingowych i handlowych Śląskiego Związku Piłki Nożnej) w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,
- 8) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uznasz, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.

7. Podanie przez Państwa danych osobowych dziecka/podopiecznego jest dobrowolne, przy czym niezbędne do udziału w szkoleniu.
8. Nie będziemy przekazywali danych osobowych Państwa dziecka/podopiecznego do Państw Trzecich, a więc państw leżących poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
9. Dane osobowe Państwa dziecka/podopiecznego będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany (w tym w formie profilowania), jednakże nie będzie to wywoływać żadnych skutków prawnych lub w podobny sposób istotnie wpływać na sytuację.

10. Profilowanie danych osobowych przez Śląski Związek Piłki Nożnej polega na przetwarzaniu danych Państwa dziecka/podopiecznego (również w sposób zautomatyzowany) w celu stworzenia statystyk i profili zawodniczych.

#### **KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH DLA KANAŁÓW SOCIAL MEDIA.**

**Kliknij "Lubię to!" a będziesz wiedział o wszystkich nowościach na stronie jako pierwszy!**

Stosownie do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 94/46/WE (dalej „RODO”), informujemy w jaki sposób przetwarzać będziemy Państwa dane osobowe udostępnione w trakcie korzystania z profilu w serwisie Facebook lub YouTube (dalej „fanpage”):

1. **Administratorem** Państwa danych osobowych jest **ŚLĄSKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ**, ul. Francuska 32, 40-028 Katowice, adres email: [slaski@zpn.pl](mailto:slaski@zpn.pl).

2. W sprawach związanych z przetwarzaniem danych można kontaktować się z wyznaczonym u Administratora **Inspektorem Ochrony Danych** pod adresem email: [iod@slzpn.katowice.pl](mailto:iod@slzpn.katowice.pl).

3. **Administrator przetwarza dane osobowe osób, które:**

- a) dokonali subskrypcji fanpage'a poprzez kliknięcie ikony „Lubię to”, „Obserwuj”, „Udostępnij” lub „Subskrybuj”;
- b) opublikowały swój komentarz pod którymkolwiek z postów zamieszczonych na naszym fanpage’u.

4. **Przetwarzamy dane osobowe w następujących celach:**

- a) w celu prowadzenia fanpage'a na portalu społecznościowym Facebook i YouTube, na warunkach oraz na zasadach określonych przez Facebook Inc. YouTube LLC i informowania za jego pomocą o naszej aktywności, promowaniu różnych wydarzeń, które organizujemy, promocji, budowaniu i utrzymaniu społeczności z nami związanej oraz w celu komunikacji za pośrednictwem dostępnych funkcjonalności serwisu Facebook czy YouTube (komentarze, wiadomości), co jest naszym prawnie uzasadnionym interesem zgodnie z art. 6 ust. 1 lit f. RODO;
- b) w celach analitycznych dotyczących analiz funkcjonowania, popularności, sposobu korzystania z fanpage'a, co jest naszym prawnie uzasadnionym interesem zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. f RODO;
- c) skorzystanie z subskrypcji fanpage'a jest dobrowolne i odbywa się za zgodą osoby, której dane dotyczą zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO.



**5. Administrator będzie przetwarzał następujące dane:**

- a) podstawowe dane identyfikacyjne (imię i nazwisko), w zakresie opublikowanym przez Państwa na Waszym własnym profilu, na portalu społecznościowym Facebook bądź YouTube;
- b) adres IP i identyfikator przeglądarki użytkownika;
- c) dane opublikowane przez Państwa na profilu Facebook bądź YouTube;
- d) anonimowe dane statystyczne dotyczące osób odwiedzających fanpage'a dostępne za pomocą funkcji „Facebook Insights” udostępnionej przez Facebooka lub udostępnionej przez YouTube stosownie do niepodlegających zmianie warunków korzystania z wymienionych serwisów, gromadzone dzięki plikom szpiegującym (zwanym „plikami cookies”), z których każdy zawiera niepowtarzalny kod użytkownika, który można powiązać z danymi połączenia użytkowników zarejestrowanych na Facebooku bądź YouTube, a który zostaje pobrany i przetworzony w chwili otwarcia fanpage'a.

**6. INTEGRACJA FILMÓW z YouTube.**

- a) naszą ofertę online poszerzyliśmy o filmy z YouTube, przechowywane na stronie <https://www.youtube.com>, które można odtwarzać bezpośrednio z naszej strony internetowej. Wszystkie są zintegrowane w "rozszerzonym trybie prywatności", to znaczy, że nie przesyłasz danych o Tobie jako użytkownika do YouTube, jeśli nie odtwarzasz filmów. Tylko wtedy, gdy odtwarzasz filmy, dane, o których mowa w powyżej, zostaną przesłane;
- b) nie mamy wpływu na ten transfer danych. Gdy odwiedzasz serwis internetowy, YouTube otrzymuje informacje, do których uzyskał dostęp, do odpowiedniej podstrony naszej witryny. Po zalogowaniu do Google Twoje dane zostaną przypisane bezpośrednio do Twojego konta. Jeśli nie chcesz kojarzyć swojego profilu z YouTube, musisz się wylogować przed aktywacją przycisku;
- c) YouTube przechowuje Twoje dane jako profile użytkownika i wykorzystuje je do celów reklamowych, badań rynku i/lub niestandardowego projektu swojej strony internetowej. Taka ocena jest wykonywana (nawet dla użytkowników, którzy nie są zalogowani) w szczególności w celu zapewnienia odpowiedniej reklamy i informowania innych użytkowników sieci społecznościowej o ich działaniach na naszej stronie internetowej;
- d) masz prawo sprzeciwić się utworzeniu tych profili użytkowników i zostać przekierowany do serwisu YouTube, aby z nich korzystać.

**7. Administrator danych osobowych udostępnia dane osobowe:**

- a) organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działającym na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa;

- b) podwykonawcom – czyli podmiotom, z których korzystamy przy przetwarzaniu danych, z którymi zawarliśmy umowę powierzenia przetwarzania danych osobowych, np. naszemu podmiotom świadczącym na naszą rzecz usługi wsparcia IT dla fanpage'a;
- c) właścicielowi portalu społecznościowego Facebook na niepodlegających zmianie zasadach dotyczących danych określonych przez Facebook dostępnych pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>;
- d) właścicielowi portalu społecznościowego YouTube na niepodlegających zmianie zasadach dotyczących danych określonych przez YouTube, dostępnych pod adresem <https://www.youtube.com/intl/pl/about/>.

8. Administrator nie przekazuje danych **poza teren Polski/UE/Europejskiego Obszaru Gospodarczego** z zastrzeżeniem ponadnarodowego charakteru przepływu danych w ramach serwisu Facebook i YouTube z zastosowaniem stosowanych przez Facebook, YouTube klauzul umownych zatwierdzonych przez Komisję Europejską i decyzji Komisji Europejskiej stwierdzających odpowiedni stopień ochrony danych w odniesieniu do określonych krajów zgodnie z zasadami określonymi przez:

- a) Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>;
- b) YouTube pod adresem <https://www.youtube.com/intl/pl/about/> lub [www.privacyshield.gov/EU-USFramework](http://www.privacyshield.gov/EU-USFramework).

9. **Okres przetwarzania danych** jest związany z celami i podstawami ich przetwarzania. W związku z czym:

- a) dane przetwarzane na podstawie wymogów ustawowych będą przetwarzane przez czas, w którym przepisy prawa nakazują przechowanie danych;
- b) dane przetwarzane na podstawie zgody będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody;
- c) dane statystyczne dotyczące osób odwiedzających fanpage'a dostępne za pomocą funkcji „Facebook Insights” bądź „YouTube Insights” będą przetwarzane przez czas dostępności tych danych w serwisie Facebook bądź YouTube wynoszący 2 lata;
- d) dane przetwarzane na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora będą przetwarzane do czasu skutecznego złożenia sprzeciwu lub ustania tego interesu np. dane przetwarzane w celu dochodzenia lub obrony przed roszczeniami będą przetwarzane przez czas równy okresowi przedawnienia tych roszczeń, tj. minimum 3 lata zgodnie z Kodeksem Cywilnym.

10. **Państwa prawa:**

- a) każdy użytkownik ma prawo do dostępu do treści swoich danych a także żądania sprostowania tych danych, ograniczenia ich przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia sprzeciwu;
- b) posiadają Państwo prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa;
- c) w każdej chwili mają Państwo prawo cofnąć zgodę na przetwarzanie tych danych osobowych przetwarzanych na podstawie zgody (art. 6 ust.1 lit a RODO). Cofnięcie

zgody nie będzie wpływać na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem;

- d) jeśli potrzebują Państwo sprawdzić, zmienić, zaktualizować lub usunąć swoje dane z Portalu Facebook lub YouTube powinni Państwo zalogować się na swoim profilu i postępować zgodnie z instrukcją Facebook lub YouTube.

**11. Państwa dane uzyskujemy od firmy Facebook czy YouTube oraz z Państwa publicznego profilu i wpisów na fanpage'u na wymienionych platformach.**

**12. Dane osobowe nie będą przedmiotem zautomatyzowanego podejmowania decyzji w oparciu o profilowanie.**

**13. Przetwarzanie pozyskanych od Państwa danych przez Administratora opierać się będzie na zasadzie dobrowolności ich podania, jednak konsekwencją nie podania danych będzie brak możliwości przeglądania fanpage lub pozostawiania komentarzy.**



Śląska  
Akademia  
Piłkarska