

Akcja Lato 2019





terminy



Bielsko Biała

19.06.2019-11.07.2019

Turnus 1

19.06.2019-26.06.2019

Turnus 2

26.06.2019-01.07.2019

Turnus 3

01.07.2019-06.07.2019

Turnus 4 dziewcząt

06.07.2019-11.07.2019



06.07.2019-11.07.2019



lokalizacja



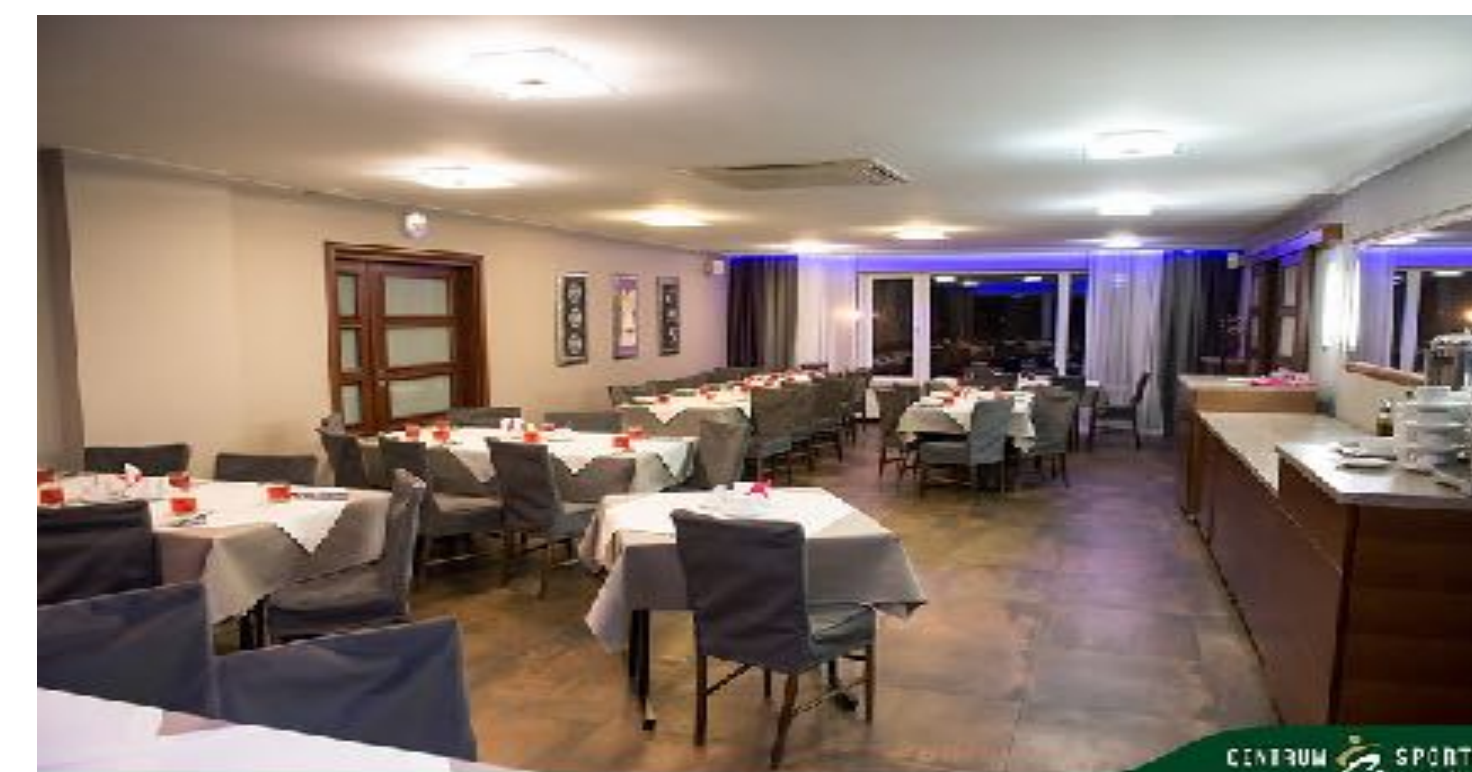
**Obiekt Sportowy Rekord
Bielsko Biała**

ul. Startowa 13

Bielsko Biała

Tel: [33 829 96 10](tel:338299610)

E-mail: repcja@rekord.com.pl





infrastruktura



Centrum Sportu Rekord jest nowoczesnym hotelem, z pełną bazą treningową.

Doceniony przez reprezentacje młodzieżowe naszego kraju jak również przez uczestników turnieju finałowego FIFA U20.





transport



Dowóz oraz odbiór we własnym zakresie.

Zbiórka uczestników:

W Hotelu Rekord, ul. Startowa 13 w dniach **19.06, 26.06, 01.07, 06.06** w godzinach **10.00-11.00**.

Odbiór uczestników:

W Hotelu Rekord, ul. Startowa 13 w dniach **26.06, 01.07, 06.06, 11.07** w godzinach **9.00-9.30**.

Rodzice w trakcie dowozu i odbioru dzieci czekają w recepcji hotelu. Prosimy o niewchodzenie do pokoi zawodników.

zawodnikom

Prosimy o niewchodzenie do pokoi dzieci czekają w recepcji hotelu





transport- upoważnienie Śląskie.

W przypadku kiedy dziecko będzie dowożone na miejsce zbiórki lub odbierane przez osoby niebędące **bezpośrednio rodzicami lub opiekunami prawnymi** konieczne jest posiadanie przy sobie **upoważnienia podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego**.

Dokument ten załączamy w e-mail lub w załączniku na stronie www.slzpn.katowice.pl w wiadomości o powołaniach.



wiadomości o powołaniach

www.slzpn.katowice.pl

w wiadomości o powołaniach



informacje o zgrupowaniu Śląskie.

Cel zgrupowania: przygotowanie Reprezentacji Śląskiego ZPN do rozgrywek kadr wojewódzkich.

Ilość uczestników na jednym turnusie: 48 zawodników.

Ilość uczestników na wszystkich turnusach: 164 zawodników i zawodniczek.

Liczba osób w sztabie trenerskim na wszystkich turnusach: 15 Trenerów oraz 2 kierowników, fizjoterapeutów.

2

Liczba grup treningowych na turnusach chłopców: 4 po 12 zawodników.

Liczba grup treningowych na turnusie dziewcząt: 2 po 10 zawodniczek.

Liczba treningów: 2x dziennie.

Dodatkowe atrakcje: turniej wewnętrzny, sparingi, wyjście na basen, konkursy.

Dodatkowe atrakcje: turniej wewnętrzny, sparingi, wyjście na basen, konkursy.

Liczba treningów: 2x dziennie.



trenerzy- prowadzący



Turnus 1. Trenerzy Reprezentacji Śląskiego ZPN rocznika 2007.

Turnus 2 i 3. Trenerzy z Podokręgów Śląskiego ZPN oraz Trener Reprezentacji Śląskiego ZPN rocznika 2007.

Turnus 4 dziewcząt: Trenerzy Reprezentacji Śląskiego ZPN dziewcząt rocznika 2007 i młodsze.



młodzież



zabezpieczenie medyczne Śląskie.

- W trakcie trwania zgrupowania oraz w trakcie treningów opiekę będzie sprawował wykwalifikowany fizjoterapeuta.
- **Wszyscy uczestnicy zgrupowania są objęci obowiązkowych Ubezpieczeniem od Nieszczęśliwych Wypadków.**



co zabrać?



- **Aktualną legitymację szkolną.**
- **Kartę zdrowia sportowca lub zaświadczenie lekarza o braku przeciwwskazań do gry w piłkę nożną.**
- Kieszonkowe na drobne wydatki
- Mały plecak/worek oraz bidon.
- Ręcznik na basen oraz klapki.
- Obowiązkowo!!! Ochraniacze piłkarskie.
- Buty na naturalną i sztuczną trawę oraz buty na halę.
- Rękawice bramkarskie (dotyczy bramkarzy).
- **Sprzęt treningowy:** dres, ortalion, min 3 szt. koszulek, min 3 szt. 3 spodenek, min 3 lub pary getrów.
- **Kosmetyki:** pasta i szczoteczka do zębów, mydło lub żel pod prysznic, szampon, dezodorant, ewentualnie krem do opalania z filtrem UV.

- **Kosmetyki:** pasta i szczoteczka do zębów, mydło lub żel pod prysznic, szampon, dezodorant, ewentualnie krem do opalania z filtrem UV.
- **Sprzęt treningowy:** dres, ortalion, min 3 szt. koszulek, min 3 szt. 3 spodenek, min 3 lub pary getrów.



informacje dla rodziców Śląskie.

- **Leki zażywane przez zawodników regularnie przekazujemy opiekunom na początku każdego zgrupowania.**
- **Jeśli dziecko przyjmuje jakieś leki, pakujemy je z opisanym sposobem dawkowania przez lekarza. Posiadamy w pełni wyposażoną apteczkę, dlatego nie pakujemy plastrów, kropli żołądkowych, wody utlenionej, tabletek przeciwbólowych, itp.**
- Wartościowe rzeczy np. laptop, konsole, telefon komórkowy, urządzenia audio i aparaty fotograficzne dziecko zabiera na własną odpowiedzialność. **Organizator zgrupowania oraz kadra trenerów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za zagubione lub zniszczone rzeczy.**
- Prosimy o niepakowanie dzieciom słodyczy i chipsów, itp. W trakcie zgrupowania stawiamy na zdrowe odżywianie oraz poprawne nawyki. Zawodnicy będą mieli zapewnione 3 posiłki i wodę.

zdrowe odżywianie oraz bieżące usmaki. Zawodnicy będą mieli zapewnione 3 posiłki i wodę.

- Prosimy o niepakowanie dzieciom słodyczy i chipsów, itp. W trakcie zgrupowania stawiamy na



kontakt



- **Trener Koordynator Śląskiego ZPN**
- **Damian Galeja** +48602843361
damian.galeja@slzpn.katowice.pl
- **Zgrupowania chłopców- obecny na obiekcie**
- **Sławomir Sołtysik** +48660664360
trener.soltysik@gmail.com
- **Zgrupowania dziewcząt- obecny na obiekcie**
- **Marcin Trzebuniak** +48661141945
marcin.trzebuniak@tlen.pl

marcin.trzebuniak@tlen.pl

- **Marcin Trzebuniak** +48661141945





do zobaczenia

