

**Uchwała Nr 45/23/Z**  
**Zarządu Śląskiego Związku Piłki Nożnej**  
**z dnia 14.07.2023 r.**

**w sprawie zmian w Regulaminie Ramowym rozgrywek w piłkę nożną i zatwierdzenia załączników do Regulaminu**

Na podstawie § 30 ust. 5 Statutu Śląskiego Związku Piłki Nożnej, art. 65 §2 Statutu Polskiego Związku Piłki Nożnej, Uchwał Zarządu PZPN, Zarząd Śląskiego Związku Piłki Nożnej postanawia:

**§ 1**

W Regulaminie Ramowym Rozgrywek w piłkę nożną stanowiącym załącznik nr 1 do Uchwały Zarządu Śl. ZPN z dnia 18.06.2019 r. (z późniejszymi zmianami), wprowadzić następujące zmiany:

**1. § 10 ust. 2 otrzymuje nowe następujące brzmienie:**

2. Zezwala się na rozgrywanie spotkań mistrzowskich i pucharowych przy sztucznym oświetleniu, jeżeli obiekt posiada aktualne badanie pomiaru natężenia oświetlenia, a jego moc nie jest mniejsza niż:

- 1) 200 luxów - w przypadku rozgrywek IV i V ligi oraz IV i V ligi kobiet;
- 2) 75 luxów - w przypadku rozgrywek Klasy Okręgowej, Klasy A, B i C oraz młodzieżowych.

**2. Skreśla się w § 10 ust. 3.**

**3. § 14 ust. 1 pkt 1 otrzymuje nowe następujące brzmienie:**

1) Seniorzy:

- a) IV liga;
- b) III liga kobiet (z upoważnienia PZPN);
- c) IV liga kobiet;
- d) V liga kobiet;
- e) Puchar Polski na szczeblu Związku w celu wyłonienia zespołów uczestniczących w rozgrywkach na szczeblu centralnym. Rozgrywki Pucharu Polski prowadzone są według odrębnego regulaminu.

**4. § 14 ust. 1 pkt 6 otrzymuje nowe następujące brzmienie:**

6) Dopuszcza się w wyjątkowych przypadkach uzupełnienie składów lig (np. po wycofaniu się innej drużyny, która nie rozegrała 50% spotkań lub wyrównanie do parzystej liczby drużyn) w trakcie przerwy zimowej w rozgrywkach.

**5. § 18 ust. 5 pkt 1 otrzymuje nowe następujące brzmienie:**

1) zmiany miejsca zamieszkania i związanym z tym rozpoczęciem nauki w szkole podstawowej przy czym klub macierzysty, na podstawie wystąpienia rodziców lub opiekunów ustawowych zawodnika, zobowiązany jest udzielić zawodnikowi nieodpłatnego zwolnienia czasowego na okres nie dłuższy niż do zakończenia przez zawodnika edukacji w szkole podstawowej,

**6. Skreśla się w § 18 ust. 6.**

**7. W § 18 dotychczasowe ust. 7, 8, 9 otrzymują odpowiednio numery 6, 7, 8.**

**8. § 19 ust. 2, 3 i 4 otrzymuje nowe następujące brzmienie:**

2. Do każdego klubu IV ligi i niższej klasy rozgrywkowej może być potwierdzonych i uprawnionych dowolna liczba zawodników - cudzoziemców spoza obszaru Unii Europejskiej, przy czym w każdym meczu może występować równocześnie na boisku dwóch takich zawodników:
  - 1) uprawnienie do gry jednego zawodnika (jako amatora lub profesjonalisty) może nastąpić po przedstawieniu przez klub dokumentów zaświadczających legalizację pobytu zawodnika - cudzoziemca w Polsce;
  - 2) uprawnienie do gry drugiego i kolejnych zawodników (wyłącznie jako profesjonalistów) może nastąpić po przedstawieniu przez klub dokumentów zaświadczających legalizację pobytu zawodnika - cudzoziemca w Polsce oraz zezwolenia na pracę.
3. Po spełnieniu wymagań opisanych w ust. 2 i 3 zawodnicy mogą równocześnie występować na boisku w meczach ligowych i pucharowych w rozgrywkach Śląskiego Związku Piłki Nożnej.

**9. W § 19 dotychczasowe ust. 3, 4, 5 otrzymują odpowiednio numery 4, 5, 6.**

**10. § 21 ust. 3 pkt 3 otrzymuje nowe następujące brzmienie:**

- 3) wyjątkiem jest transfer czasowy zawodnika w celu rozpoczęcia przez niego nauki w szkole podstawowej, ale nie na dłużej niż do czasu ukończenia szkoły podstawowej;

**11. § 22 ust. 11 otrzymuje nowe następujące brzmienie:**

11. Zawodnik dla którego klubem macierzystym jest klub futsalu, bez względu na jego status (amator / zawodnik profesjonalny), może łączyć grę w futsal z udziałem w rozgrywkach piłki nożnej 11-osobowej, niezależnie od klasy rozgrywkowej. Do uprawnienia zawodnika do klubu IV ligi lub klasy niższej nie jest wymagana pisemna zgoda klubu macierzystego (futsalu). Wystąpienie o uprawnienie takiego zawodnika do Referatu Rozgrywek Śląskiego ZPN może nastąpić wyłącznie w oknach transferowych.

**12. W § 26 w ust. 1 dodaje się punkt 1 w brzmieniu:**

- 1) Od sezonu 2024/2025 w rozgrywkach IV i V ligi kierownicy drużyn zobowiązani są do wręczenia sędziemu wydruku sprawozdania sędziego, zawierającego skład zawodników, wypełnionego uprzednio w systemie Extranet.

**13. Skreśla się w § 27 w ust. 1 pkt 3.**

**14. W § 38 ust. 10 dodaje się punkt 4 w brzmieniu:**

- 4) w rozgrywkach prowadzonych przez Podokręgi Śl. ZPN, według Regulaminów tych rozgrywek.

**15. § 38 ust. 11 pkt 2 otrzymuje nowe następujące brzmienie:**

- 2) zawodnik rezerwowy wchodzący do gry oczekuje przy linii środkowej na pozwolenie sędziego na wejście na pole gry po uprzednim opuszczeniu go przez schodzącego współpartnera. Zawodnik wymieniany nie ma obowiązku opuszczania pola gry na

wysokości linii środkowej za zgodą sędziego zawodów. Powyższe obowiązuje również przy zmianach powrotnych.

**16. W § 43 dodaje się ust. 26 w brzmieniu:**

26. Komisja ds. Rozgrywek nie może ukarać walkowerem klubu, który:

- a) wpisał do protokołu z zawodów, gdzie obowiązują kartki zmian, zawodnika nieuprawnionego (np. nieuprawnionego do rozgrywek lub z aktywną karą), a zawodnik ten nie wystąpił na boisku;
- b) wpisał do protokołu z zawodów osobę funkcyjną z aktywną karą.

W powyższych przypadkach Komisja ds. Rozgrywek może skierować wniosek do Komisji Dyscypliny o wyciągnięcie konsekwencji dyscyplinarnych za wpisanie do protokołu zawodnika/osoby nieuprawnionej. Brak występu zawodnika z aktywną karą na boisku nie zalicza się do odbycia kary.

**§ 2**

1. Zatwierdzić Załącznik nr 1 do Regulaminu Rozgrywek w piłkę nożną zgodnie z Unifikacją Organizacji Szkolenia i Systemu współzawodnictwa sportowego Dzieci i Młodzieży Piłkarskiej w Polsce z 2013 r., w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 1 do uchwały.
2. Zatwierdzić Załącznik nr 2 do Regulaminu Ramowego rozgrywek w piłkę nożną dotyczący awansów i spadków, w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 2 do uchwały.

**§ 3**

Wykonanie uchwały powierza się Prezesowi Śl. ZPN, Komisji Rozgrywek Śl. ZPN i Komisjom Rozgrywek Podokręgów.

**§ 4**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Prezes  
Śląskiego Związku Piłki Nożnej

Henryk Kula

**Załącznik nr 1**  
**do Regulamin Ramowego rozgrywek w piłkę nożną 18.06.2019 z póź. zm.**  
**zgodnie z Unifikacją Organizacji Szkolenia i Systemu współzawodnictwa**  
**Dzieci i Młodzieży Piłkarskiej w Polsce z 2013 r.**

**Zasady rozgrywania meczów drużyn przy sztucznym oświetleniu**

1. Mecze drużyn młodzieżowych w rozgrywkach prowadzonych przez Śląski Związek Piłki Nożnej oraz odpowiednie terytorialnie Podokręgi, mogą odbywać się przy sztucznym oświetleniu.
2. Zezwala się na rozgrywanie spotkań drużyn młodzieżowych przy sztucznym oświetleniu, jeżeli obiekt posiada aktualne badanie pomiaru natężenia oświetlenia, a jego moc nie jest mniejsza niż 75 luxów.
3. W przypadku meczów rozgrywanych w całości lub częściowo przy sztucznym oświetleniu, wyznaczony sędzia związkowy lub klubowy decyduje, kiedy i w jakiej formie ma być włączone oświetlenie (o ile regulamin danych rozgrywek nie reguluje tej kwestii).
4. W przypadku zastrzeżeń co do jakości oświetlenia pola gry, decyzję o rozegraniu meczu lub jego kontynuacji podejmuje wyznaczony sędzia związkowy lub klubowy.
5. Mecze drużyn młodzieżowych mogą odbywać się wyłącznie na boiskach zweryfikowanych do danej grupy rozgrywkowej przez odpowiednią Komisję Rozgrywek.

**A1 (Junior Starszy)**

1. W zawodach mistrzowskich Ligi Juniorów Starszych mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2005, 2006, 2007, 2008 i 2009, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 16 lat, muszą posiadać zgodę rodziców zezwalającą na grę w tej grupie juniorów.
2. Uprawnienia do gry w I i II Lidze Wojewódzkiej Juniorów dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Śląskiego ZPN, a w pozostałych ligach Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Formuła rozgrywek: liga.
4. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 45 minut z obowiązkową przerwą pomiędzy obiema częściami gry. Czas trwania przerwy nie może przekroczyć 15 minut.
5. Drużyny grają w 11-osobowych składach. Do sprawozdania można wpisać maksymalnie dziewięciu zawodników rezerwowych. W czasie trwania spotkania każda drużyna może wymienić do siedmiu zawodników (w tym bramkarza) bez prawa ich powrotu do gry. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.

6. Zawodnik, który w czasie zawodów ligi A1 otrzyma upomnienie żółtą kartką zostanie automatycznie ukarany według następujących zasad:
  - 1) po czwartym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji;
  - 2) po ósmym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji;
  - 3) po dwunastym napomnieniu żółtą kartką – dwa mecze dyskwalifikacji;
  - 4) przy każdym kolejnym co czwartym napomnieniu żółtą kartką (szesnastym, dwudziestym itd.) – dwa mecze dyskwalifikacji.
7. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
8. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 60-68 m.
9. Obsady sędziowskiej I Ligi Wojewódzkiej Juniorów dokonuje Kolegium Sędziów Śląskiego ZPN, a pozostałych lig Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. W rozgrywkach prowadzonych przez Śląski ZPN mecze sędziuje 3 sędziów związkowych, a w Podokręgach 1 sędzia związkowy.

### **B1 (Junior Młodszy)**

1. W zawodach mistrzowskich Ligi Juniorów Młodszych mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2007, 2008, 2009 i 2010, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 14 lat, muszą posiadać zgodę rodziców zezwalającą na grę w tej grupie juniorów.
2. Uprawnienia do gry w I i II Lidze Wojewódzkiej Juniorów Młodszych dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Śląskiego ZPN, a w pozostałych ligach Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Formuła rozgrywek: liga.
4. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 45 minut gry z obowiązkową przerwą pomiędzy obiema częściami gry. Czas trwania przerwy nie może przekroczyć 15 minut.
5. Drużyny grają w 11-osobowych składach. Do sprawozdania można wpisać maksymalnie dziewięciu zawodników rezerwowych. W czasie trwania spotkania każda drużyna może wymienić do siedmiu zawodników (w tym bramkarza) bez prawa ich powrotu do gry. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
6. Zawodnik, który w czasie zawodów ligi B1 otrzyma upomnienie żółtą kartką zostanie automatycznie ukarany według następujących zasad:
  - 1) po czwartym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji;
  - 2) po ósmym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji;
  - 3) po dwunastym napomnieniu żółtą kartką – dwa mecze dyskwalifikacji;

- 4) przy każdym kolejnym co czwartym napomnieniu żółtą kartką (szesnastym, dwudziestym itd.) – dwa mecze dyskwalifikacji.
7. W rozgrywkach, gdzie po rundzie jesiennej są awanse i spadki, żółte kartki zostają anulowane i zawodnicy zaczynają rundę wiosenną „od zera”, natomiast kary dyskwalifikacji wymierzone ilością meczów przechodzą na rundę wiosenną.
8. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
9. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 60-68 m.
10. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. W rozgrywkach prowadzonych przez Śląski ZPN mecze sędziuje 3 sędziów związkowych, a w Podokręgach 1 sędzia związkowy.

### **B2 (Junior Młodszy)**

1. W zawodach mistrzowskich Ligi Juniorów Młodszych mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2008, 2009, 2010 i 2011, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 13 lat, muszą posiadać zgodę rodziców zezwalającą na grę w tej grupie juniorów.
2. Uprawnienia do gry w Lidze Juniorów Młodszych dokonuje organ prowadzący dane rozgrywki.
3. Formuła rozgrywek: liga.
4. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 45 minut gry z obowiązkową przerwą pomiędzy obiema częściami gry. Czas trwania przerwy nie może przekroczyć 15 minut.
5. Drużyny grają w 11-osobowych składach. Do sprawozdania można wpisać maksymalnie dziewięciu zawodników rezerwowych. W czasie trwania spotkania każda drużyna może wymienić do siedmiu zawodników (w tym bramkarza) bez prawa ich powrotu do gry. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
6. Zawodnik, który w czasie zawodów ligi B2 otrzyma upomnienie żółtą kartką zostanie automatycznie ukarany według następujących zasad:
  - 1) po czwartym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji;
  - 2) po ósmym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji;
  - 3) po dwunastym napomnieniu żółtą kartką – dwa mecze dyskwalifikacji;
  - 4) przy każdym kolejnym co czwartym napomnieniu żółtą kartką (szesnastym, dwudziestym itd.) – dwa mecze dyskwalifikacji.

7. W rozgrywkach, gdzie po rundzie jesiennej są awanse i spadki, żółte kartki zostają anulowane i zawodnicy zaczynają rundę wiosenną „od zera”, natomiast kary dyskwalifikacji wymierzone ilością meczów przechodzą na rundę wiosenną.
8. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
9. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 60-68 m.
10. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. W rozgrywkach prowadzonych przez Śląski ZPN mecze sędziuje 3 sędziów związkowych, a w Podokręgach 1 sędzia związkowy.

### **C1 (Trampkarz)**

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Trampkarzy mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2009, 2010, 2011 i 2012, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 12 lat, muszą posiadać zgodę rodziców zezwalającą na grę w tej grupie trampkarzy.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Formuła rozgrywek: liga.
4. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 40 minut z obowiązkową 15-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
5. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
6. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 55-68 m.
7. Wymiary bramek wynoszą: 7,32 m x 2,44 m.
8. Drużyny grają w 11-osobowych składach. Do sprawozdania można wpisać maksymalnie dziewięciu zawodników rezerwowych. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
9. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
10. Ochraniacze: obowiązkowe.
11. Obowiązuje przepis o spalonym.
12. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). W zależności od przewinienia sędziego może ukarać zawodnika czerwoną kartką.
13. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
14. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze I Ligi Wojewódzkiej Trampkarzy sędziuje 3 sędziów związkowych,

a pozostałych lig 1 sędzia związkowy.

### **C2 (Trampkarz Młodszy)**

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Trampkarzy mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2010, 2011, 2012 i 2013, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 11 lat, muszą posiadać zgodę rodziców zezwalającą na grę w tej grupie trampkarzy.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Formuła rozgrywek: liga.
4. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 40 minut z obowiązkową 15-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
5. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
6. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 55-68 m.
7. Wymiary bramek wynoszą: 7,32 m x 2,44 m.
8. Drużyny grają w 11-osobowych składach. Do sprawozdania można wpisać maksymalnie dziewięciu zawodników rezerwowych. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
9. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
10. Ochraniacze: obowiązkowe.
11. Obowiązuje przepis o spalonym.
12. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). W zależności od przewinienia sędziego może ukarać zawodnika czerwoną kartką.
13. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
14. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze I Ligi Wojewódzkiej Trampkarzy Młodszych sędziuje 3 sędziów związkowych, a pozostałych lig 1 sędzia związkowy.

### **D1 (Młodzik)**

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Młodzików mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2011, 2012, 2013 i 2014, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 10 lat, muszą posiadać zgodę rodziców zezwalającą na grę w tej grupie młodzików.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub

- biorący udział w rozgrywkach.
3. Formuła rozgrywek: liga.
  4. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 40 minut z obowiązkową 10-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
  5. Mecze rozgrywane są piłkami nr 4.
  6. **Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 70-75 m x 45-50 m.**
  7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m (ustawione na 16-stce).
  8. Pole karne: 18 m x 9 m.
  9. Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.
  10. Rzut różny: przepisy gry w piłkę nożną PZPN (punkt środkowy pomiędzy linią boczną, a linią pola karnego – ok. 26 m).
  11. Zawody będą przeprowadzone w dziewięcioosobowych składach (8 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi. Maksymalnie można wpisać jedenastu zawodników rezerwowych. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
  12. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
  13. Ochraniacze: obowiązkowe.
  14. Obowiązuje przepis o spalonym.
  15. Linie: dopuszczalne stożki.
  16. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). W zależności od przewinienia sędziego może ukarać zawodnika czerwoną kartką.
  17. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
  18. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia związkowy.

### **D2 (Młodzik Młodszy)**

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Młodzików Młodszych mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2012, 2013, 2014 i 2015, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 9 lat, muszą posiadać zgodę rodziców zezwalającą na grę w tej grupie młodzików.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.

3. Formuła rozgrywek: liga.
4. Czas trwania zawodów wynosi 2 x **40 minut** z obowiązkową 10-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
5. Mecze rozgrywane są piłkami nr 4.
6. **Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 70-75 m x 45-50 m.**
7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m (ustawione na 16-stce).
8. Pole karne: 18 m x 9 m.
9. Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.
10. Rzut różny: przepisy gry w piłkę nożną PZPN (punkt środkowy pomiędzy linią boczną, a linią pola karnego – ok. 26 m).
11. Zawody będą przeprowadzone w dziewięcioosobowych składach (8 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi. Maksymalnie można wpisać jedenastu zawodników rezerwowych. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
12. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
13. Ochraniacze: obowiązkowe.
14. Obowiązuje przepis o spalonym.
15. Linie: dopuszczalne stożki.
16. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). W zależności od przewinienia sędziego może ukarać zawodnika czerwoną kartką.
17. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
18. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia związkowy.

### **E1 / E2 (Orlik / Orlik Młodszy)**

#### **Turnieje lub mecze**

1. Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu ustala ramowy harmonogram turniejów lub terminarze lig.
2. Każdy gospodarz turnieju ma obowiązek pisemnie powiadomić Komisję ds. Rozgrywek, Referenta ds. Obsady Sędziowskiej (jeśli klub korzysta z obsady) i drużyny uczestniczące w turnieju o dokładnej dacie, godzinie i miejscu rozgrywania turnieju na 14 dni przed terminem turnieju.
3. W zawodach Orlików E1 mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2013, 2014, 2015

i 2016, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 8 lat, muszą posiadać zgodę rodziców zezwalającą na grę w tej grupie orlików.

4. W zawodach Orlików Młodszych E2 mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2014, 2015, 2016 i 2017, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 7 lat, muszą posiadać zgodę rodziców zezwalającą na grę w tej grupie orlików.
5. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
6. Formuła rozgrywek: turnieje lub mecze towarzyskie.
7. Czas gry (turniej): przy 3-4 meczach dziennie – max 2x20 minut lub 1x25 minut; przy 5-6 meczach – max 2x10 minut lub 1x20 minut; powyżej 6 meczów – max 1x15 minut.
8. Czas gry (mecz towarzyski): 4x15 minut.
9. **Wymiary boiska to: 55-60 m x 35-40 m lub boisko typu „Orlik”.**
10. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
11. Piłka: nr 4 lub nr 3 lub ewentualnie piłka siatkowa.
12. Zmiany: powrotne.
13. Pole karne: 15 m x 9 m.
14. Rzut karny: 9 metrów.
15. Rozpoczęcie i wznowienie gry: nie można zdobyć bramki bezpośrednio.
16. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.
17. Rzut z rogu: przepisy gry w piłkę nożną PZPN.
18. Wznowienie gry przez bramkarza: przepisy gry w piłkę nożną PZPN (bramkarz może wznowić grę poza połowę boiska).
19. Wrzut: przepisy gry w piłkę nożną PZPN.
20. **Rzut od bramki: dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenie piłki.**
21. Spalony: nie obowiązuje.
22. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
23. Linie: dopuszczalne stożki.
24. Ochraniacze: obowiązkowe.
25. **Zawody będą przeprowadzone w siedmioosobowych składach (6 + 1 bramkarz) – na standardowym boisku.**

W sprawozdaniu należy zaznaczyć znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 20 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. **Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu (standardowe boisko).**

26. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara) – zawodnik kończy grę, zespół gra w komplecie.
27. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.

### **F1 / F2 (Żak / Żak Młodszy)**

#### **Turnieje lub mecze**

1. Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu ustala ramowy harmonogram turniejów lub terminarze lig.
2. Każdy gospodarz turnieju ma obowiązek pisemnie powiadomić Komisję ds. Rozgrywek, Referenta ds. Obsady Sędziowskiej (jeśli klub korzysta z obsady) i drużyny uczestniczące w turnieju o dokładnej dacie, godzinie i miejscu rozgrywania turnieju na 14 dni przed terminem turnieju.
3. Roczник 2015 oznaczany jest symbolem F1, rocznik 2016 symbolem F2.
4. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
5. W turniejach żaków F1 mogą brać udział zawodnicy z roczników 2015, 2016, 2017 i 2018, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 6 lat, muszą posiadać zgodę rodziców zezwalającą na grę w tej grupie żaków.
6. W turniejach żaków młodszych F2 mogą brać udział zawodnicy z roczników 2016, 2017, 2018 i 2019, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 5 lat, muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie żaków.
7. Drużyny grają w składach 1+4, zmiany powrotne.
8. Czas gry (turniej): przy 3-4 meczach dziennie – max 2x15 minut lub 1x20 minut; przy 5-7 meczach – max 2x8 minut lub 1x15 minut; powyżej 7 meczów – max 1x12 minut.
9. Czas gry (mecz towarzyski): 4x12 minut.
10. Wymiary boiska to: 40-46 m x 26-30 m (od pola karnego do pola karnego – szerokość „Orlika”).
11. Wymiary bramek wynoszą: 3 m x 1,55 m.
12. Piłka: nr 4 lub nr 3 lub ewentualnie piłka siatkowa.
13. Pole karne: 11 m x 7 m.
14. Rzut karny: 7 metrów.
15. Rozpoczęcie i wznowienie gry: nie można zdobyć bramki bezpośrednio.
16. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.
17. Rzut z rogu: dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenie piłki, przeciwnik w odległości 3 m.
18. Wznowienie gry przez bramkarza: przepisy gry w piłkę nożną PZPN.

19. Wrzut: wprowadzenie nogą po ziemi – nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik w odległości 3 m.
20. **Rzut od bramki: dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenie piłki.**
21. Spalony: nie obowiązuje.
22. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
23. Linie: dopuszczalne stożki.
24. Ochraniacze: obowiązkowe.
25. **Kary: brak kar, forma edukacji.**

### G1 / G2 (Skrzat / Skrzat Młodszy)

#### **Turnieje lub mecze towarzyskie**

1. Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu ustala ramowy harmonogram turniejów.
2. Każdy gospodarz turnieju ma obowiązek pisemnie powiadomić Komisja ds. Rozgrywek, Referenta ds. Obsady Sędziowskiej (jeśli klub korzysta z obsady) i drużyny uczestniczące w turnieju o dokładnej dacie, godzinie i miejscu rozgrywania turnieju na 14 dni przed terminem turnieju.
3. Rocznik 2017 oznaczany jest symbolem G1, rocznik 2018 symbolem G2.
4. W turniejach skrzatów G1 mogą brać udział zawodnicy z roczników 2017 i 2018.
5. W turniejach skrzatów młodszych G2 mogą brać udział zawodnicy z roczników 2018 i 2019.
6. **Drużyny grają w składach: 3 x 3 na 2 bramki bez bramkarzy, zmiany powrotne.**
7. Czas gry (turniej): przy 3-4 meczach dziennie – max 2x10 minut lub 1x15 minut; przy 5-7 meczach – max 2x8 minut lub 1x12 minut; powyżej 7 meczów – max 1x12 minut.
8. Czas gry (mecz towarzyski): 4x10 minut.
9. **Wymiary bramek: preferowana 3 m x 1,55 m, dopuszczalne 3 m x 1 m.**
10. **Wymiary boiska to: 27-30 m x 18-20 m.**
11. Piłka: nr 3 lub ewentualnie piłka siatkowa.
12. Pole karne: brak.
13. Rzut karny: z połowy boiska do pustej bramki.
14. Rozpoczęcie i wznowienie gry: nie można zdobyć bramki bezpośrednio.
15. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.
16. Rzut z rogu: dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenie piłki, przeciwnik w odległości 3 m.
17. Wznowienie gry przez bramkarza: przepisy gry w piłkę nożną PZPN.
18. Wrzut: wprowadzenie nogą po ziemi – nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik w odległości 3 m.

- 19. Rzut od bramki: dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenie piłki.**
20. Spalony: nie obowiązuje.
21. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
22. Linie: dopuszczalne stożki.
- 23. Ochroniacze: nieobowiązkowe.**
- 24. Kary: brak kar, forma edukacji.**