



Regulamin rozgrywek w piłce nożnej w sezonie 2025/2026 (zasady rozgrywek, awanse i spadki, kary) w Podokręgu Tychy

§ 1 KLASA A

- 1) W rozgrywkach o mistrzostwo Klasy A w Podokręgu Tychy bierze udział 14 drużyn w systemie jesień - wiosna. System rozgrywek mecz i rewanż.
- 2) Drużyna, które w sezonie 2025/2026 zajmie 1. miejsca w rozgrywkach Klasy A awansuje bezpośrednio do III ligi śląskiej grupa 5 Bielsko Biała – Tychy.
- 3) Drużyny, które zajmą miejsca 2, 3, 4 i 5 w tabeli rozgrywek Klasy A rozegrają mecze barażowe o awans do rozgrywek III ligi śląskiej grupa 5 przy czym:
 - a) kluby, które zajmą 2. i 5. miejsce w tabeli, rozegrają między sobą 1 mecz. gospodarzem meczu będzie klub, który zajął 2. miejsce w tabeli rozgrywek;
 - b) kluby, które zajmą 3. i 4. miejsce w tabeli, rozegrają między sobą 1 mecz. gospodarzem tego meczu będzie klub, który zajął 3. miejsce w tabeli rozgrywek;
 - c) zwycięzcy meczów, o których mowa w pkt a) i b) rozegrają między sobą 1 mecz. Gospodarzem tego meczu będzie klub zajmujący wyższe miejsce w tabeli rozgrywek. Zwycięzca tego meczu będzie uczestniczył w rozgrywkach III ligi śląskiej w następnym sezonie. Baraże będą rozgrywane w systemie środa pierwsza runda, sobota – niedziela druga runda bezpośrednio po zakończeniu rozgrywek ligowych.
- 4) Drużyna, które po zakończeniu sezonu 2025/2026 zajmie ostatnie 14 miejsce spada do klasy B.
- 5) Liczba drużyn objętych spadkiem z Klasy A może ulec zmianie w zależności od liczby drużyn spadających z III ligi śląskiej – klasy okręgowej.
- 6) Opłaty i kary:

Opłata za udział w rozgrywkach klasy A – 650 zł
3 żółta kartka – kara pieniężna 60 zł
6 żółta kartka – kara pieniężna 80 zł
9 żółta kartka – kara pieniężna 130 zł
12 żółta kartka – kara pieniężna 150 zł
15 żółta kartka – kara pieniężna 200 zł
Każda co trzecia kwota wzrasta o 50 zł.
- 7) W sprawach nieopisanych decyzję podejmie Komisja d.s. rozgrywek Podokręgu Tychy.
- 8) W przypadku, gdy sędzia ma wątpliwości co do tożsamości zawodnika biorącego udział w zawodach, zawodnik jest zobowiązany na żądanie sędziego, przedstawić ważny dokument tożsamości z fotografią (dowód osobisty, paszport, itp.). Musi to uczynić przed zawodami, w czasie przerwy lub bezpośrednio po zakończeniu zawodów.
- 9) W przypadku żądania sprawdzenia tożsamości zawodników drużyny przeciwnej winno ono być sporządzone na piśmie, podpisane czytelnie przez kierownika drużyny i przekazane sędziemu (sędziemu technicznemu/asystentowi nr 1, jeśli odbywa się to w czasie gry. W najbliższej przerwie w grze sędzia informuje kierownika drużyny przeciwnej o fakcie wpłynięcia żądania sprawdzenia tożsamości, co zobowiązuje kierownika do zatrzymania zawodnika/-ów, którego/-ych tożsamość jest kwestionowana do dyspozycji sędziego do momentu sprawdzenia

§ 2 KLASA B

- 1) W rozgrywkach o mistrzostwo Klasy B w Podokręgu Tychy biorą udział wszystkie drużyny, które dokonały formalnego zgłoszenia do rozgrywek.
- 2) Drużyna, które w sezonie 2025/2026 zajmie 1. miejsca w rozgrywkach Klasy B awansuje bezpośrednio do Klasy A.
- 3) Drużyny, które zajmą miejsca 2., 3., 4. i 5. w tabeli rozgrywek Klasy B rozegrają mecze barażowe o awans do rozgrywek Klasy A, przy czym:
 - a) kluby, które zajmą 2. i 5. miejsce w tabeli, rozegrają między sobą 1 mecz. gospodarzem meczu będzie klub, który zajął 2. miejsce w tabeli rozgrywek;
 - b) kluby, które zajmą 3. i 4. miejsce w tabeli, rozegrają między sobą 1 mecz. gospodarzem tego meczu będzie klub, który zajął 3. miejsce w tabeli rozgrywek;
 - c) zwycięzcy meczów, o których mowa w pkt a) i b) rozegrają między sobą 1 mecz.



Gospodarzem tego meczu będzie klub zajmujący wyższe miejsce w tabeli rozgrywek.

Zwycięzca tego meczu będzie uczestniczył w rozgrywkach Klasy A w następnym sezonie.

Baraże będą rozgrywane w systemie środa pierwsza runda, sobota – niedziela druga runda bezpośrednio po zakończeniu rozgrywek ligowych.

- 4) W sprawach nieopisanych decyzję podejmie Komisja d.s. rozgrywek Podokręgu Tychy.
- 5) W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.
- 6) Opłaty i kary:

Opłata za udział w rozgrywkach klasy B – 300 zł

3 żółta kartka – kara pieniężna 40 zł

6 żółta kartka – kara pieniężna 60 zł

9 żółta kartka – kara pieniężna 110 zł

12 żółta kartka – kara pieniężna 130 zł

15 żółta kartka – kara pieniężna 180 zł

Każda co trzecia kwota wzrasta o 50 zł

- 7) W sprawach nieopisanych decyzję podejmie Komisja d.s. rozgrywek Podokręgu Tychy.
- 8) W przypadku, gdy sędzia ma wątpliwości co do tożsamości zawodnika biorącego udział w zawodach, zawodnik jest zobowiązany na żądanie sędziego, przedstawić ważny dokument tożsamości z fotografią (dowód osobisty, paszport, itp.). Musi to uczynić przed zawodami, w czasie przerwy lub bezpośrednio po zakończeniu zawodów.
- 9) W przypadku żądania sprawdzenia tożsamości zawodników drużyny przeciwnej winno ono być sporządzone na piśmie, podpisane czytelnie przez kierownika drużyny i przekazane sędziemu (sędziemu technicznemu/asystentowi nr 1, jeśli odbywa się to w czasie gry. W najbliższej przerwie w grze sędzia informuje kierownika drużyny przeciwnej o fakcie wpłynięcia żądania sprawdzenia tożsamości, co zobowiązuje kierownika do zatrzymania zawodnika/-ów, którego/-ych tożsamość jest kwestionowana do dyspozycji sędziego do momentu sprawdzenia

§ 3 Juniorzy starsi - A1

1. W zawodach mistrzowskich Ligi Juniorów mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2007, 2008, 2009, 2010, 2011** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 16 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie juniorów.
2. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 45 minut z obowiązkową przerwą pomiędzy obiema częściami gry. Czas trwania przerwy nie może przekroczyć 15 minut.
3. Drużyny grają w 11 osobowych składach. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.
4. Zawodnik, który w czasie zawodów ligi A1 otrzyma upomnienie żółtą kartką zostanie automatycznie ukarany według następujących zasad:
 - a) po czwartym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji
 - b) po ósmym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji
 - c) po dwunastym napomnieniu żółtą kartką – dwa mecze dyskwalifikacji
 - d) przy każdym kolejnym co czwartym napomnieniu żółtą kartką (szesnastym, dwudziestym itd.) – dwa mecze dyskwalifikacji.
 - e) **Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.**
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 60-68 m.

Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach

Obsadę sędziowską dokonuje kolegium Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze Ligi Juniorów sędziuje 1 sędzia.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki III ligi prowadzone wspólnie przez Podokręg Tychy oraz Podokręg Bielsko Biala. W sezonie 2025/26 prowadzone przez Podokręg Bielsko Biala.

Rozgrywki IV prowadzone zgodnie z regulaminem SLZPN w Katowicach

(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_A1_2025_2026.pdf)



PODOKRĘG ŚLZPN
TYCHY

**ul. Grota Roweckiego 10
pokój 17, 43-100 Tychy**

Mistrz IV ligi Podokręgu Tychy po sezonie 2025/2026 uzyskuje o awans do III ligi Podokręgów Bielsko-Biała - Tychy na sezon 2026/2027.

V ligi (poza unifikacją)

Liczba drużyn 3 Rozgrywki grupowe w systemie jesień – 3 rundy, wiosna 3 rundy

Rozgrywki V ligi (poza unifikacją) - wytyczne

W zawodach ligi juniorów A1 mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2007, 2008, 2009, 2010, 2011).

2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.

3. Formuła rozgrywek: liga.

4. Drużyny w zależności od liczby zawodników ustalają zasady gry 11 x 11 boisko pełnowymiarowe, 9x9 pole gry od linii pola 16 m do linii pola 16 m, bramki 7,32 lub 5 m, 7 x 7 - połowa boiska, bramki 5 m.

Przed każdym meczem trenerzy zgłaszają sędziemu zasady gry.

5. Czas meczu wynosi 2 x 40 minut.

6. Gole można strzelać z dowolnego miejsca boiska. W przypadku wyjściu piłki poza pole gry (aut boczny) drużyna przeciwna kontynuuje grę poprzez rzut z autu.

7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m lub 7,32 m x 2,44 m.

8. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.

9. Obuwie miękkie - tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).

10. Ochraniacze: obowiązkowe.

11. Nie obowiązuje przepis o spalonym.

12. Linie: dopuszczalne stożki.

13. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). Zawodnika wykluczonego zajmuje zawodnik rezerwowy.

14. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.

15. Wymiary boiska: według poniższego schematu.

16. W rozgrywkach stosuje się następującą punktację:

c) 3 punkty za zwycięstwo

d) 1 punkt przy remisie

17. Trenerzy działają jako organizatorzy gry i interweniują w grę tylko w razie potrzeby.

18. Mecz prowadzi sędzia wyznaczony przez Kolegium Sędziów.

19. Rodzice wspierają swoje dzieci zachowując zasadę fair play i maksymalną odległość od boiska.

Udział zawodnika w meczach poza unifikacją traktowany jest jako udział w meczu w wymiarze nieprzekraczającym połowy czasu

§ 4 Juniorzy młodsi - B1

1. W zawodach mistrzowskich Ligi Juniorów mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2009, 2010, 2011, 2012** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 14 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie juniorów.

2. Czas trwania zawodów wynosi **2 x 45 minut** gry z obowiązkową przerwą pomiędzy obiema częściami gry. Czas trwania przerwy nie może przekroczyć 15 minut.

3. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.

4. Zawodnik, który w czasie zawodów ligi B1 otrzyma upomnienie żółtą kartką zostanie automatycznie ukarany według następujących zasad:

f) po czwartym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji

g) po ósmym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji

h) po dwunastym napomnieniu żółtą kartką – dwa mecze dyskwalifikacji

i) przy każdym kolejnym co czwartym napomnieniu żółtą kartką (szesnastym, dwudziestym itd.) – dwa mecze dyskwalifikacji.

j) **Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.**

5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 60-68 m.



6. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach
7. Obsadę sędziowską dokonuje kolegium Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze Ligi Juniorów Młodszych IV ligi sędziuje 1 sędzia.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki III ligi prowadzone wspólnie przez Podokręg Tychy oraz Podokręg Bielsko Biala. W sezonie 2025/26 prowadzone przez Podokręg Tychy

Rozgrywki IV, prowadzone zgodnie z unifikacją oraz regulaminem ŚLZPN w Katowicach
(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_B1_2025_2026.pdf)

Rozgrywki V ligi (poza unifikacją) - wytyczne

W zawodach ligi juniorów młodszych B1 mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014).

2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.

3. Formuła rozgrywek: liga.

4. Drużyny w zależności od liczby zawodników ustalają zasady gry 11 x11 boisko pełnowymiarowe, 9x9 pole gry od linii pola 16 m do linii pola 16 m, bramki 7,32 lub 5 m, 7 x 7 - połowa boiska, bramki 5 m.

Przed każdym meczem trenerzy zgłaszają sędziemu zasady gry.

5. Czas meczu wynosi 2 x 40 minut.

6. Gole można strzelać z dowolnego miejsca boiska. W przypadku wyjścia piłki poza pole gry (aut boczny) drużyna przeciwna kontynuuje grę poprzez rzut z autu.

7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m lub 7,32 m x 2,44 m.

8. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.

9. Obuwie miękkie - tzw. lanki (zakaz gry we wkretach i mixach).

10. Ochraniacze: obowiązkowe.

11. Nie obowiązuje przepis o spalonym.

12. Linie: dopuszczalne stożki.

13. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). Zawodnika wykluczonego zajmuje zawodnik rezerwowy.

14. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.

15. Wymiary boiska: według poniższego schematu.

16. W rozgrywkach stosuje się następującą punktację:

c) 3 punkty za zwycięstwo

d) 1 punkt przy remisie

17. Trenerzy działają jako organizatorzy gry i interweniują w grę tylko w razie potrzeby.

18. Mecz prowadzi sędzia wyznaczony przez Kolegium Sędziów.

19. Rodzice wspierają swoje dzieci zachowując zasadę fair play i maksymalną odległość od boiska.

Udział zawodnika w meczach poza unifikacją traktowany jest jako udział w meczu w wymiarze nieprzekraczającym połowy czasu

§ 5 Trampkarze starsi - C1

1. W zawodach mistrzowskich trampkarzy mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2011, 2012, 2013, 2014** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 12 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie. Dopuszcza się do gry dziewczęta urodzone w latach **2010-2012**.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi **2 x 40** minut z obowiązkową 15-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.



PODOKRĘG ŚLZPN
TYCHY

**ul. Grota Roweckiego 10
pokój 17, 43-100 Tychy**

5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 55-68 m.
6. Wymiary bramek wynoszą: 7,32 m x 2,44 m.
7. Drużyny grają w 11 osobowych składach. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.
8. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
9. Obuwie miękkie – tzw. lanki. (zakaz gry we wkrętach i mixach).
10. Ochraniacze: obowiązkowe.
11. Obowiązuje przepis o spalonym.
12. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara).
13. **Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.**
14. Obsadę sędziowską dokonuje kolegium Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze Ligi Trampkarzy sędziuje 1 sędzia.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych zgodnie regulaminem ŚLZPN w Katowicach

(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_C1_2025_2026.pdf)

Rozgrywki III ligi prowadzone wspólnie przez Podokrąg Tychy oraz Podokrąg Bielsko Biala. W sezonie 2025/26 prowadzone przez Podokrąg Tychy

Rozgrywki IV, V, VI prowadzone zgodnie z unifikacją

Rozgrywki VII ligi (poza unifikacją)

W zawodach Ligi Trampkarzy U-14 mogą brać udział zawodnicy od U-14 do U-11 (urodzeni w latach 2011, 2012, 2013, 2014, 2015).

2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.

3. Formuła rozgrywek: liga.

4. Drużyny w zależności od liczby zawodników ustalają zasady gry 9x9 pole gry od linii pola 16 m do linii pola 16 m, bramki 7,32 lub 5 m lub w 7 osobowych składach (6 + 1). Zaleca się boiska rozmieszczone na połowie boiska (bramki na liniach bocznych boiska). W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.

Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 18,32 m x 9 m).

Przed każdym meczem trenerzy zgłaszają sędziemu zasady gry.

5. Czas meczu wynosi 2 x 35 minut.

6. Gole można strzelać z dowolnego miejsca boiska. W przypadku wyjścia piłki poza pole gry (aut boczny) drużyna przeciwna kontynuuje grę poprzez rzut z autu.

Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m lub 7,32 m x 2,44 m.

8. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.

9. Obuwie miękkie - tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).

10. Ochraniacze: obowiązkowe.

11. Nie obowiązuje przepis o spalonym.

12. Linie: dopuszczalne stożki.

13. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). Zawodnika wykluczonego zajmuje zawodnik rezerwowy.

14. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.

15. Wymiary boiska: według poniższego schematu.

16. W rozgrywkach stosuje się następującą punktację:

c) 3 punkty za zwycięstwo;

d) 1 punkt przy remisie

17. Trenerzy działają jako organizatorzy gry i interweniują w grę tylko w razie potrzeby.

18. Mecze w lidze trampkarza sędziowane przez sędziego klubowego lub zgodnie trenerów obydwu drużyn.

19. Rodzice wspierają swoje dzieci zachowując zasadę fair play i maksymalną odległość od boiska.



Udział zawodnika w meczach poza unifikacją traktowany jest jako udział w meczu w wymiarze nieprzekraczającym połowy czasu

§ 6 Trampkarze młodszy - C2

1. W zawodach mistrzowskich trampkarzy mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2012, 2013 2014, 2015, 2016** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 11 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie. Dopuszcza się do gry dziewczęta urodzone w latach **2011-2013**.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi **2 x 40** minut z obowiązkową 15-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 55-68 m.
6. Wymiary bramek wynoszą: 7,32 m x 2,44 m.
7. Drużyny grają w 11 osobowych składach. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.
8. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
9. Obuwie miękkie – tzw. lanki. (zakaz gry we wkładkach i mixach).
10. Ochraniacze: obowiązkowe.
11. Obowiązuje przepis o spalonym.
12. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara).
13. **Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.**
14. Obsadę sędziowską dokonuje kolegium Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze Ligi Trampkarzy sędziuje 1 sędzia.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki III ligi prowadzone wspólnie przez Podokręg Tychy oraz Podokręg Bielsko Biala. W sezonie 2025/26 prowadzone przez Podokręg Tychy

Rozgrywki IV, V, VI prowadzone zgodnie z unifikacją oraz regulaminem ŚLZPN w Katowicach
(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_C2_2025_2026.pdf)

Rozgrywki VII ligi (poza unifikacją)

- W zawodach Ligi Trampkarzy mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2012, 2013, 2014, 2015, 2016.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
 3. Formuła rozgrywek: liga.
 4. Drużyny w zależności od liczby zawodników ustalają zasady gry 9x9 pole gry od linii pola 16 m do linii pola 16 m, bramki 7,32 lub 5 m lub w 7 osobowych składach (6 + 1). Zaleca się boiska rozmieszczone na połowie boiska (bramki na liniach bocznych boiska).
W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.
Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 18,32 m x 9 m).
 5. Przed każdym meczem trenerzy zgłaszają sędziemu zasady gry. 5. Czas meczu wynosi 2 x 35 minut.
 6. Gole można strzelać z dowolnego miejsca boiska. W przypadku wyjścia piłki poza pole gry (aut boczny) drużyna przeciwna kontynuuje grę poprzez rzut z autu.
 7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m lub 7,32 m x 2,44 m.
 8. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
 9. Obuwie miękkie - tzw. lanki (zakaz gry we wkładkach i mixach)
 10. Ochraniacze: obowiązkowe.
 11. Nie obowiązuje przepis o spalonym.



12. Linie: dopuszczalne stożki.
 13. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). Zawodnika wykluczonego zajmuje zawodnik rezerwowy.
 14. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
 15. Wymiary boiska: według poniższego schematu.
 16. W rozgrywkach stosuje się następującą punktację:
 - c) 3 punkty za zwycięstwo;
 - d) 1 punkt przy remisie – po zakończonym meczu rzuty karne.
 17. Trenerzy działają jako organizatorzy gry i interweniują w grę tylko w razie potrzeby.
 18. Mecze w lidze trampkarza sędziowane przez sędziego klubowego lub zgodnie trenerów obydwu drużyn.
 19. Rodzice wspierają swoje dzieci zachowując zasadę fair play i maksymalną odległość od boiska.
- Udział zawodnika w meczach poza unifikacją traktowany jest jako udział w meczu w wymiarze nieprzekraczającym połowy czasu.

§ 7 Młodziki - D1

1. W zawodach mistrzowskich młodzików mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2013, 2014, 2015, 2016, 2017** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 10 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie. Dopuszcza się do gry dziewczęta urodzone w latach **2011-2014**.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi **2 x 40 minut** z obowiązkową 10-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 4.
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 70-75 m x 48-52 m
6. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m ustawione na szesnastce.
7. Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 18,32 m x 9 m).
8. Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.
9. Rzut różny: przepisy gry w piłkę nożną PZPN (punkt środkowy pomiędzy linią boczną, a linią pola karnego – ok. 26 m).
10. Zawody będą przeprowadzone w dziewięcioosobowych składach (8 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
11. Obowiązuje przepis o spalonym.
12. Obuwie miękkie – tzw. lanki. (zakaz gry we wkrętach i mixach).
13. Linie: dopuszczalne stożki.
14. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara).
15. **Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.**
16. Obsadę sędziowską dokonuje kolegium Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze Ligi Młodzików sędziuje 1 sędzia.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki III ligi prowadzone wspólnie przez Podokręg Tychy oraz Podokręg Bielsko Biala. W sezonie 2025/26 prowadzone przez Podokręg Tychy

Rozgrywki III, IV, V, VI prowadzone zgodnie z unifikacją oraz regulaminem ŚLZPN w Katowicach

(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_D1_2025_2026.pdf)



Rozgrywki VII ligi (poza unifikacją)

Czas trwania meczu 4 x 16 minut

Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2m.

Drużyny grają w 7 osobowych składach (6 + 1). W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.

Wymiary boiska –. Zaleca się boiska rozmieszczone na połowie boiska (bramki na liniach bocznych boiska).

Linie boczne wyznaczone przez linię środkową boiska i linię wyznaczającą pole bramkowe.

Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 18,32 m x 9 m).

Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.

Rzut różny: punkt środkowy pomiędzy linią boczną, a linią pola karnego – ok. 26 m..

Rozgrywki prowadzone w systemie ekstrakurty celem popularyzacji piłki nożnej. Bez awansów i spadków. System rozgrywek liga.

Mecze w lidze młodzika sędziowane przez sędziego klubowego lub zgodnie trenerów obydwu drużyn.

§ 8 Młodziki – D2

1. W zawodach mistrzowskich młodzików mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2014, 2015, 2016, 2017**, z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 9 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie. Dopuszcza się do gry dziewczęta urodzone w latach **2012-2014**.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi **2 x 35 minut** z obowiązkową 10-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 4.
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 70-75 m x 48-52 m
6. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m ustawione na szesnastce.
7. Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 18,32 m x 9 m).
8. Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.
9. Rzut różny: przepisy gry w piłkę nożną PZPN (punkt środkowy pomiędzy linią boczną, a linią pola karnego – ok. 26 m).
10. Zawody będą przeprowadzone w dziewięcioosobowych składach (8 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
11. Obowiązuje przepis o spalonym.
12. Obuwie miękkie – tzw. lanki. (zakaz gry we wkrętach i mixach).
13. Linie: dopuszczalne stożki.
14. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara).
15. **Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.**
16. Obsadę sędziowską dokonuje kolegium Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze Ligi Młodzików sędziuje 1 sędzia.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki III ligi prowadzone wspólnie przez Podokręg Tychy oraz Podokręg Bielsko Biala. W sezonie 2025/26 prowadzone przez Podokręg Tychy

Rozgrywki III, IV, V, VI prowadzone zgodnie z unifikacją oraz regulaminem ŚLZPN w Katowicach
(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_D2_2025_2026.pdf)



Rozgrywki VII ligi (poza unifikacją)

Czas trwania meczu 4 x 16 minut

Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2m.

Drużyny grają w 7 osobowych składach (6 + 1). W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.

Wymiary boiska –. Zaleca się boiska rozmieszczone na połowie boiska (bramki na liniach bocznych boiska).

Linie boczne wyznaczone przez linię środkową boiska i linię wyznaczającą pole bramkowe.

Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 18,32 m x 9 m).

Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.

Rzut różny: punkt środkowy pomiędzy linią boczną, a linią pola karnego – ok. 26 m.

Rozgrywki prowadzone w systemie ekstranet celem popularyzacji piłki nożnej. Bez awansów i spadków. System rozgrywek liga.

Mecze w lidze młodzika sędziowane przez sędziego klubowego lub zgodnie trenerów obydwu drużyn.

§ 9 Orlik - E1 – liga

1. Rozgrywki prowadzone w formie ligi.

W zawodach mistrzowskich orlików mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2015, 2016, 2017, 2018** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 8 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie. Dopuszcza się do gry dziewczęta urodzone w latach **2013-2015**.

2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach poprzez system **Ekstranet**.

3. Czas gry – 4 x 20 minut

4. Zalecane wymiary to: 50-56 m x 26-30 m.

5. Bramki: 5 x 2 m.

6. Piłka: nr 4 lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa

7. Zmiany: powrotne.

8. Pole karne: 15 m x 9 m.

9. Rzut karny: 9 metrów.

10. Rozpoczęcie i wznowienie gry: nie można zdobyć bramki bezpośrednio.

11. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.

12. Rzut z rogu: przepisy gry w piłkę nożną PZPN.

13. -Wyrzut z autu rękoma (trener drużyny swojej mocno pilnuje tego przepisu, nie przerywamy gry w tym półroczu od wiosny już każdy źle wyrzucony aut będzie stratą piłki.

14. Wznowienie bramkarza ręką, jeżeli piłka zostanie położona na ziemi to już jest w grze przeciwnik może odbierać.

15. Trenerzy sędziują sobie mecze i sprawują opiekę medyczną dla swojej drużyny.

16. Spalony: nie obowiązuje.

17. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkretach i mixach).

18. Linie: dopuszczalne stożki.

19. Ochraniacze: obowiązkowe.

20. Zawody będą przeprowadzone w siedmioosobowych składach (6 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.

21. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara) – zawodnik kończy grę, zespół gra w komplecie.

22. **Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.**

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki IV, V, VI prowadzone zgodnie z unifikacją oraz regulaminem ŚLZPN w Katowicach
(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_E1_E2_2025_2026.pdf)



§ 10 Orlik – E2 – liga

1. Rozgrywki prowadzone w formie ligi.
2. W zawodach mistrzowskich orlików mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2016, 2017, 2018** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 7 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie. Dopuszcza się do gry dziewczęta urodzone w latach **2014-2016**.
3. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach poprzez system **Ekstranet**.
4. Czas gry : **4 x 15 minut** jedna czwarta boiska pełnowymiarowego o nawierzchni trawiastej lub sztucznej lub boisko typu Orlik.
5. Zalecane wymiary to: 50-56 m x 26-30 m.
6. Bramki: 5 x 2 m.
7. Piłka: nr 4 lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa
8. Zmiany: powrotne.
9. Pole karne: 15 m x 9 m.
10. Rzut karny: 9 metrów.
11. Rozpoczęcie i wznowienie gry: nie można zdobyć bramki bezpośrednio.
12. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.
13. Rzut z rogu: przepisy gry w piłkę nożną PZPN.
14. Wznowienie gry przez bramkarza: do połowy boiska.
15. Auty wprowadzenie piłki nogą, nie można zdobyć bramki bezpośrednio, odległość przeciwnika 3 m
16. Rzut od bramki: do połowy boiska.
17. Spalony: nie obowiązuje.
18. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
19. Linie: dopuszczalne stożki.
20. Ochraniacze: obowiązkowe.
21. Zawody będą przeprowadzone w siedmioosobowych składach (6 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
22. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara) – zawodnik kończy grę, zespół gra w komplecie.
23. **Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.**

Turnieje sędziują trenerzy. Klub organizujący turniej może na swój koszt opłacić obsługę sędziowska przez sędziego z kolegium sędziów.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki IV, V, VI prowadzone zgodnie z unifikacją oraz regulaminem ŚLZPN w Katowicach
(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_E1_E2_2025_2026.pdf)

§ 11 Żak - F1

1. W rozgrywkach żaków mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2017, 2018, 2019** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 6 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie. Dopuszcza się do gry dziewczęta urodzone w latach **2015-2017**.
2. Rozgrywki prowadzone w formie ligi
3. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach poprzez system **Ekstranet**.
4. Czas gry (turniej): przy 3-4 meczach dziennie – max 2x15 minut lub 1x20 minut, przy 5-7 meczach – max 2x8 minut lub 1x15 minut; powyżej 7 meczów –max 1x12 minut.
5. Wymiary boiska: 40-46 m x 26-30 m, boisko typu Orlik (od pola karnego do pola karnego – szerokość Orlika)



PODOKRĘG ŚLZPN
TYCHY

**ul. Grota Roweckiego 10
pokój 17, 43-100 Tychy**

6. Bramki: wymiary 3 m x 1,55 m ewentualnie w przypadku braku dostępności możliwe bramki o wymiarach 5 x 2 m lub 3-2 m.
7. Piłka: nr 4 lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa
8. Zmiany: powrotne.
9. Pole karne: 11 m x 7 m.
10. Rzut karny: 7 metrów.
11. Rozpoczęcie i wznowienie gry: nie można zdobyć bramki bezpośrednio.
12. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.
13. Rzut z rogu: przepisy gry w piłkę nożną PZPN.
14. Wznowienie gry przez bramkarza: do połowy boiska.
15. Auty: wprowadzenie piłki nogą, nie można zdobyć bramki bezpośrednio, odległość przeciwnika 3 m.
16. Rzut od bramki: do połowy boiska.
17. Spalony: nie obowiązuje.
18. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
19. Linie: dopuszczalne stożki.
20. Ochraniacze: obowiązkowe.
21. Drużyny grają w składach 1+4, zmiany powrotne
22. Kary indywidualne: zmiana zawodnika ukaranego na 2 minuty – zespół gra w komplecie.
23. **Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.**
24. Po każdym meczu ze względów szkoleniowych rozgrywana jest **seria rzutów karnych**

Turnieje sędziują trenerzy. Klub organizujący turniej może na swój koszt opłacić obsługę sędziowska przez sędziego z kolegium sędziów.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki IV, V, VI prowadzone zgodnie z unifikacją oraz regulaminem ŚLZPN w Katowicach
(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_F1_F2_2025_2026.pdf)

§ 12 Żak – F2

1. W rozgrywkach żaków mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2018, 2019, 2020** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 6 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie. Dopuszcza się do gry dziewczęta urodzone w latach **2016-2018**.
2. Rozgrywki prowadzone w formie ligi
3. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach poprzez system **Ekstranet**.
3. Czas gry (turniej): przy 3-4 meczach dziennie – max 2x15 minut lub 1x20 minut, przy 5-7 meczach – max 2x8 minut lub 1x15 minut; powyżej 7 meczów –max 1x12 minut.
4. Wymiary boiska: 40-46 m x 26-30 m, boisko typu Orlik (od pola karnego do pola karnego – szerokość Orlika)
5. Bramki: wymiary 3 m x 1,55 m ewentualnie w przypadku braku dostępności możliwe bramki o wymiarach 5 x 2 m lub 3 x2 m.
6. Piłka: nr 4 lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa
7. Zmiany: powrotne.
8. Pole karne: 11 m x 7 m.
9. Rzut karny: 7 metrów.
10. Rozpoczęcie i wznowienie gry: nie można zdobyć bramki bezpośrednio.
11. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.
12. Rzut z rogu: przepisy gry w piłkę nożną PZPN.
13. Wznowienie gry przez bramkarza: do połowy boiska.
14. Auty: wprowadzenie piłki nogą, nie można zdobyć bramki bezpośrednio, odległość przeciwnika 3 m.
15. Rzut od bramki: do połowy boiska.
16. Spalony: nie obowiązuje.
17. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
18. Linie: dopuszczalne stożki.



PODOKRĘG ŚLZPN
TYCHY

**ul. Grota Roweckiego 10
pokój 17, 43-100 Tychy**

19. Ochroniacze: obowiązkowe.
 20. Drużyny grają w składach 1+4, zmiany powrotne
- Kary indywidualne: zmiana zawodnika ukaranego na 2 minuty – zespół gra w komplecie.
Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
Po każdym meczu ze względów szkoleniowych rozgrywana jest **seria rzutów karnych**

Turnieje sędziują trenerzy. Klub organizujący turniej może na swój koszt opłacić obsługę sędziowska przez sędziego z kolegium sędziów.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki IV, V, VI prowadzone zgodnie z unifikacją oraz regulaminem ŚLZPN w Katowicach
(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_F1_F2_2025_2026.pdf)

§ 13 Skrzat - G1

1. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach. W turniejach skrzatów mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2019, 2020, 2021** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 5 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie. Dopuszcza się do gry dziewczęta urodzone w latach **2017-2019**.
2. Rozgrywki prowadzone w formie ligi
Każdy klub do meczu wystawia 2-3 drużyny, które rozgrywają mini turniej każdy z każdym.
Klub X – drużyny X1 i X2, klub Y – drużyny Y1, Y2
Razem cztery drużyny czyli 6 meczy. Każdy mecz 2 x 15 minut. Każda drużyna rozegra 3 mecze po 30 minut.
3. Wymiary boiska: 26-30 m x 20-22 m boisko typu Orlik (od pola karnego do linii środkowej – szerokość Orlika)
4. Bramki: 5 x 2 m lub 3 x 2 m lub tyczki.
5. Piłka: nr 4 lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa
6. Zmiany: powrotne.
7. Pole karne: brak
8. Rzut karny: z połowy boiska do pustej bramki
9. Rozpoczęcie i wznowienie gry: nie można zdobyć bramki bezpośrednio.
10. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.
11. Rzut z rogu: nogą - dowolne rozpoczęcie gry, przeciwnik w odległości 3 m.
12. Wznowienie gry przez bramkarza: do połowy boiska.
13. Auty: wprowadzenie piłki nogą nie można zdobyć bramki bezpośrednio, odległość przeciwnika 3 m
14. Rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę nogą tylko do połowy
15. Spalony: nie obowiązuje.
16. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
17. Linie: dopuszczalne stożki.
18. Ochroniacze: obowiązkowe.
19. Kary indywidualne: zmiana zawodnika ukaranego na 2 minuty – zespół gra w komplecie.
Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
20. Drużyny grają w składach: 4 bez bramkarzy, zmiany powrotne

Po każdym meczu ze względów szkoleniowych rozgrywana jest **seria rzutów karnych** co zostaje odnotowane w sprawozdaniu z turnieju.

Turnieje sędziują trenerzy. Klub organizujący turniej może na swój koszt opłacić obsługę sędziowska przez sędziego z kolegium sędziów.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki IV, V, VI prowadzone zgodnie z unifikacją oraz regulaminem ŚLZPN w Katowicach
(https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_G1_G2_2025_2026.pdf)



§ 14 Skrzat – G2

1. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach. W turniejach skrzatów mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach **2020, 2021, 2022** z zastrzeżeniem, że zawodnicy, którzy nie mają ukończone 5 lat muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie. Dopuszcza się do gry dziewczęta urodzone w latach **2018-2020**.

2. Rozgrywki prowadzone w formie ligi

Każdy klub do meczu wystawia 2-3 drużyny, które rozgrywają mini turniej każdy z każdym.

Klub X – drużyny X1 i X2, klub Y – drużyny Y1, Y2

Razem cztery drużyny czyli 6 meczy. Każdy mecz 2 x 15 minut. Każda drużyna rozegra 3 mecze po 30 minut.

3. Wymiary boiska: 26-30 m x 20-22 m boisko typu Orlik (od pola karnego do linii środkowej – szerokość Orlika)

4. Bramki: 5 x 2 m lub 3 x 2 m lub tyczki.

5. Piłka: nr 4 lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa

6. Zmiany: powrotne.

7. Pole karne: brak

8. Rzut karny: z połowy boiska do pustej bramki

9. Rozpoczęcie i wznowienie gry: nie można zdobyć bramki bezpośrednio.

10. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.

11. Rzut z rogu: nogą - dowolne rozpoczęcie gry, przeciwnik w odległości 3 m.

12. Wznowienie gry przez bramkarza: do połowy boiska.

13. Auty: wprowadzenie piłki nogą nie można zdobyć bramki bezpośrednio, odległość przeciwnika 3 m

14. Rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę nogą tylko do połowy

15. Spalony: nie obowiązuje.

16. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkładkach i mixach).

17. Linie: dopuszczalne stożki.

18. Ochraniacze: obowiązkowe.

19. Kary indywidualne: zmiana zawodnika ukaranego na 2 minuty – zespół gra w komplecie.

Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.

20. Drużyny grają w składach: 4 bez bramkarzy, zmiany powrotne

Po każdym meczu ze względów szkoleniowych rozgrywana jest **seria rzutów karnych** co zostaje odnotowane w sprawozdaniu z turnieju.

Turnieje sędziują trenerzy. Klub organizujący turniej może na swój koszt opłacić obsługę sędziowska przez sędziego z kolegium sędziów.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 2 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki w grupach z podziałem terytorialnym celem popularyzacji piłki nożnej.

Szczegółowe zasady rozgrywek określa załącznik nr 1 do rozgrywek młodzieżowych.

Rozgrywki IV, V, VI prowadzone zgodnie z unifikacją oraz regulaminem ŚLZPN w Katowicach (https://slzpn.pl/wp-content/uploads/2025/08/Regulamin_rozgrywek_G1_G2_2025_2026.pdf)

§ 15 Liga Dziewczyn

Liga starsza roczniki B1 2009 – 2012

System rozgrywek liga – 3 rundy

W zawodach Kobiecej Lidze Juniorek mogą brać udział zawodniczki urodzone w latach 2009, 2010, 2011, 2012 i młodsze za zgodą rodziców.

2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.

3. Formuła rozgrywek: liga.

4. Drużyny w zależności od liczby zawodników ustalają zasady gry 9x9 pole gry od linii pola 16 m do linii pola 16 m, bramki 7,32 lub 5 m lub w 7 osobowych składach (6 + 1). Zaleca się boiska rozmieszczone na połowie boiska (bramki na liniach bocznych boiska).



PODOKRĘG ŚLZPN
TYCHY

**ul. Grota Roweckiego 10
pokój 17, 43-100 Tychy**

W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.
Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 18,32 m x 9 m).

Przed każdym meczem trenerzy zgłaszają sędziemu zasady gry. 5. Czas meczu wynosi 2 x 35 minut.

6. Gole można strzelać z dowolnego miejsca boiska. W przypadku wyjściu piłki poza pole gry (aut boczny) drużyna przeciwna kontynuuje grę poprzez rzut z autu.

7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m lub 7,32 m x 2,44 m.

8. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.

9. Obuwie miękkie - tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach)

10. Ochraniacze: obowiązkowe.

11. Nie obowiązuje przepis o spalonym.

12. Linie: dopuszczalne stożki.

13. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). Zawodnika wykluczonego zajmuje zawodnik rezerwowy.

14. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.

15. Wymiary boiska: według poniższego schematu.

16. W rozgrywkach stosuje się następującą punktację:

c) 3 punkty za zwycięstwo;

d) 1 punkt przy remisie – po zakończonym meczu rzuty karne.

17. Trenerzy działają jako organizatorzy gry i interweniują w grę tylko w razie potrzeby.

18. Mecze w lidze trampkarza sędziowane przez sędziego klubowego lub zgodnie trenerów obydwu drużyn.

19. Rodzice wspierają swoje dzieci zachowując zasadę fair play i maksymalną odległość od boiska.

Udział zawodnika w meczach poza unifikacją traktowany jest jako udział w meczu w wymiarze nieprzekraczającym połowy czasu.

Liga młodszymi rocznikami D2 2013 – 2017

System rozgrywek liga – 3 rundy

W zawodach Kobiecej Lidze Młodziczek mogą brać udział zawodniczki urodzone w latach 2013, 2014, 2015, 2016 i młodsze za zgodą rodziców.

Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.

Formuła rozgrywek: liga.

Czas trwania meczu 4 x 16 minut

Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2m.

Drużyny grają w 7 osobowych składach (6 + 1). W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne.

Wymiary boiska –. Zaleca się boiska rozmieszczone na połowie boiska (bramki na liniach bocznych boiska).

Linie boczne wyznaczone przez linię środkową boiska i linię wyznaczającą pole bramkowe.

Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 18,32 m x 9 m).

Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.

Rzut różny: punkt środkowy pomiędzy linią boczną, a linią pola karnego – ok. 26 m..

Rozgrywki prowadzone w systemie ekstranet celem popularyzacji piłki nożnej. Bez awansów i spadków. System rozgrywek liga.

Mecze w lidze młodzika sędziowane przez sędziego klubowego lub zgodnie trenerów obydwu drużyn.



§ 16

TABELA OPŁAT PODOKRĘGU TYCHY

Podstawą Tabeli opłat Podokręgu Tychy jest Uchwała Nr 57/24/Z Zarządu Śląskiego Związku Piłki Nożnej z dnia 3 czerwca 2024 r. w sprawie zatwierdzenia tabeli opłat związanych z uczestnictwem klubów w rozgrywkach piłki nożnej obowiązująca w Śląskim Związku Piłki Nożnej.

1. Nieusprawiedliwione niestawienie się na zawodach: klasa A – 500-1000 zł, klasa B – 300-800 zł
Pozostałe grupy juniorzy, trampkarze, młodzicy od 200 - 500 zł. Pozostałe grupy 50- 200 zł.
2. Samowolne zejście z boiska A - 700-1400 zł, B – 600-1200 zł,
juniorzy, trampkarze, młodziki 400-1000 zł, pozostałe grupy 50-100 zł.
3. Wystąpienie z wnioskiem o zmianę zawodów bez 14-dniowego wyprzedzenia w rozgrywkach młodzieżowych – **50,00 zł.**
4. Wstawienie do gry zawodnika nieuprawnionego:
 - a) pod obcym nazwiskiem, sfalszowaną datą urodzin – seniorzy 1000 -2000 zł, juniorzy i pozostałe drużyny 500-1000 zł.
 - b) na podstawie przepisów o rozgrywkach 100-1000 zł
 - c) uprawnionego do innej drużyny w tym samym klubie 20-100 zł
5. Wycofanie drużyny w trakcie rozgrywek – seniorzy A – 700 – 1000 zł, B – 500-800 zł. , juniorzy, trampkarze, młodziki, orliki 300-900 zł, żaki 50 zł.
6. Wycofanie drużyny przed rozgrywkami po ogłoszeniu oficjalnego terminarza rozgrywek: – seniorzy A – 200 – 500 zł, B – 200-300 zł. , juniorzy, trampkarze, młodziki, orliki 50 - 200 zł, żaki 50 zł.
7. Brak obsługi medycznej - 100,00 zł.
8. Brak odpowiedniej liczby porządkowych – 100-250 zł.
9. Naruszenie przez klub obowiązku prowadzenia zespołu przez trenera lub instruktora nie posiadającego ważnej licencji:
 - a) w przypadku klasy A : pierwszy mecz - do 250 zł., drugi raz – do 500 zł.
 - b) w przypadku pozostałych drużyn: pierwszy mecz - do 125 zł., drugi raz – do 250 zł.
10. Nieterminowe umieszczenie sprawozdania z zawodów przez sędziego – pierwszy raz 30,00 zł., drugi raz 60,00 zł itd.
11. Niedopełnienie obowiązku właściwego przygotowania boiska, z winy którego zawody się nie odbyły: do 100 zł.

§ 17

We wszystkich sprawach nie objętych niniejszym regulaminem zastosowanie mają przepisy PZPN.

Prawo do interpretacji niniejszego regulaminu posiada Zarząd Podokręgu Tychy.

Regulamin obowiązuje na sezon 2025/2026 i został zatwierdzony przez zarząd Podokręgu Tychy w dniu 21.08.2025 r.

Załączniki:

Załącznik nr 1 do regulaminu rozgrywek młodzieżowych na sezon 2025/2026 Podokręgu Tychy.



PODOKRĘG ŚLZPN
TYCHY

**ul. Grota Roweckiego 10
pokój 17, 43-100 Tychy**

Podpisano

Prezes Piotr Swoboda

Wiceprezes Marek Demko

Wiceprezes Grzegorz Morkis

Członek zarządu Jarosław Góralczyk

Członek zarządu Krzysztof Chlebowski