

Regulamin programu „Gra poza unifikacją” na sezon 2025/2026

§ 1

Junior Młodszy (B2)

1. W zawodach Ligi Juniorów U-16 mogą brać udział zawodnicy od U-16 do U-13 (urodzeni w latach 2010, 2011, 2012 i 2013).
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Formuła rozgrywek: liga.
4. Drużyny grają w składach 7 na 7. W skład drużyny wchodzi sześciu zawodników z pola i bramkarz oraz minimum jeden rezerwowy. W przypadku, gdy jedna z drużyn stawia się na zawody w mniejszym składzie (w 6 lub 5), to przeciwnik zobowiązany jest do wystawienia do gry taką samą liczbę zawodników. Pozostali zawodnicy pełnią rolę rezerwowych.
5. Czas meczu wynosi 2 x 35 minut.
6. Gole można strzelać z dowolnego miejsca boiska. W przypadku wyjścia piłki poza pole gry (aut boczny) drużyna przeciwna kontynuuje grę poprzez rzut z autu.
7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
8. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
9. Obuwie miękkie - tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
10. Ochraniacze: obowiązkowe.
11. Nie obowiązuje przepis o spalonym.
12. Linie: dopuszczalne stożki.
13. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). Zawodnika wykluczonego zajmuje zawodnik rezerwowy.
14. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
15. Wymiary boiska: według poniższego schematu. Dopuszczalne boiska typu „Orlik”.
16. Pole karne: 15 m x 9 m, rzut karny z odległości 9 m.
17. Trenerzy działają jako organizatorzy gry i interweniują w grę tylko w razie potrzeby.
18. Mecz prowadzi sędzia wyznaczony przez Kolegium Sędziów.
19. Rodzice wspierają swoje dzieci zachowując zasadę fair play i maksymalną odległość od boiska.

§ 2

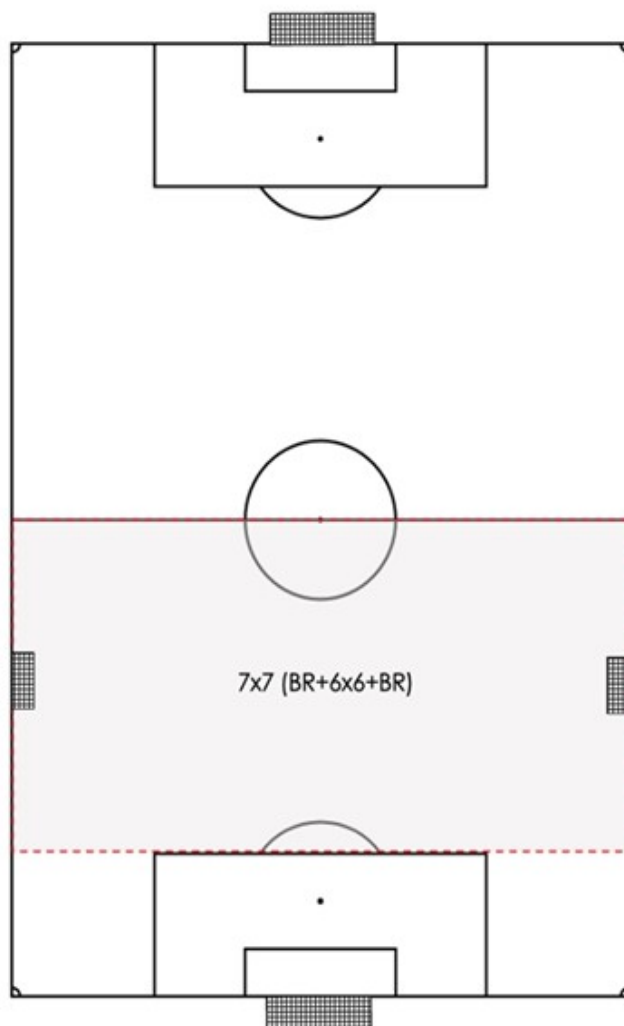
Trampkarz Młodszy (C2)

1. W zawodach Ligi Trampkarzy U-14 mogą brać udział zawodnicy od U-14 do U-11 (urodzeni w latach 2012, 2013, 2014 i 2015).
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Formuła rozgrywek: liga.
4. Drużyny grają w składach 7 na 7. (6 na 6 na boiskach „Orlik”) W skład drużyny wchodzi sześciu zawodników z pola i bramkarz oraz minimum jeden rezerwowy. W przypadku, gdy jedna z drużyn stawia się na zawody w mniejszym składzie (w 6 lub 5), to przeciwnik zobowiązany jest do wystawienia do gry taką samą liczbę zawodników. Pozostali zawodnicy pełnią rolę rezerwowych.
5. Czas meczu wynosi 2 x 30 minut.
6. Gole można strzelać z dowolnego miejsca boiska. W przypadku wyjścia piłki poza pole gry (aut boczny) drużyna przeciwna kontynuuje grę poprzez rzut z autu.
7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
8. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
9. Obuwie miękkie - tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).

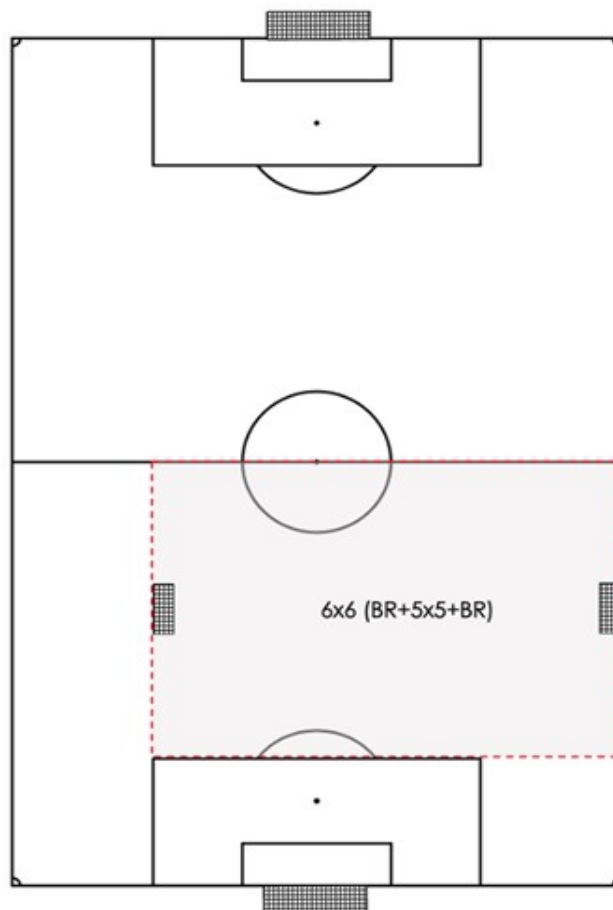
10. Ochroniacze: obowiązkowe.
11. Nie obowiązuje przepis o spalonym.
12. Linie: dopuszczalne stożki.
13. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). Zawodnika wykluczonego zajmuje zawodnik rezerwowy.
14. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
15. Wymiary boiska: według poniższego schematu. Dopuszczalne boiska typu „Orlik”.
16. Pole karne: 15 m x 9 m, rzut karny z odległości 9 m.
17. Trenerzy działają jako organizatorzy gry i interweniują w grę tylko w razie potrzeby.
18. Mecz prowadzi sędzia wyznaczony przez Kolegium Sędziów.
19. Rodzice wspierają swoje dzieci zachowując zasadę fair play i maksymalną odległość od boiska.

§ 3

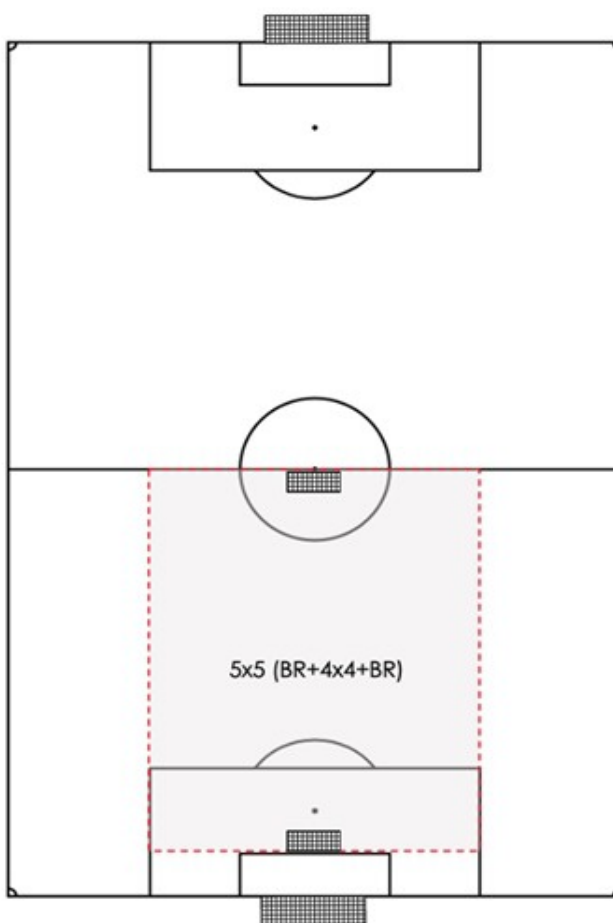
Udział zawodnika w meczach poza unifikacją traktowany jest jako udział w meczu w wymiarze nieprzekraczającym połowy czasu gry.



Rys. 1 – gra 7 na 7



Rys. 2 – gra 6 na 6



Rys. 3 – gra 5 na 5