



Dziecko Uczy Dziecko

Program warsztatów trenerskich – zawodnik w centrum procesu



O Programie

Organizacja

Organizator: Podokręg Tychy ŚLZPN

Partner: SMS Tychy oraz Fundacja IMOPEKSIS

Koszt: 30 - 40 zł (w trakcie ustaleń)

Grupa docelowa: Trenerzy dzieci w wieku 6–12 lat

2 punkty do licencji - w realizacji

Dlaczego warto?

Innowacyjne podejście łączące teorię z praktyką, gdzie dzieci stają się aktywnymi uczestnikami procesu szkoleniowego.

Praktyczne narzędzia do pracy z różnymi kategoriami wiekowymi.

Struktura Każdego Spotkania

01

Wykład teoretyczny

18:30–19:45 (75 minut)

Psychopedagogika, model jednostki treningowej, sposoby spojrzenia na dziecko i jego rozwój.

02

Zajęcia praktyczne

20:00 - 21:00 (60 minut)

Demonstracja modelu „dziecko uczy dziecko” na boisku z młodymi zawodnikami.

03

Podsumowanie

21:00-21:30 (30 minut)

Dyskusja, wymiana doświadczeń, wnioski i praktyczne wskazówki do wdrożenia.

Cykl Trzech Spotkań

1 9 Luty – Kategoria Żak (6–8 lat)

Osobowość i kompetencje jako podstawa indywidualizacji zawodnika, model jednostki i aspekty z tym związane.

2 Marzec – Kategoria Orlik (8–10 lat)

Szczegóły tematu w trakcie ustaleń

3 Maj – Kategoria Młodzik (11-12 lat)

Szczegóły tematu w trakcie ustaleń



9 luty: Kategoria Żak (6–8 lat)



Osobowość i Kompetencje

Podstawy procesu indywidualizacji młodego zawodnika

W tym wieku dziecko kształtuje swoją osobowość przez interakcję z rówieśnikami. Jako trenerzy, musimy zrozumieć psychopedagogiczne fundamenty, które wpływają na rozwój kompetencji sportowych i społecznych.

Wykład Teoretyczny – LUTY.

Czas: 18:30-19:45



Psychopedagogika dziecka

Zrozumienie rozwoju kompetencji i osobowości młodego zawodnika w kontekście sportowym i społecznym.



Model „dziecko uczy dziecko”

Dzieci uczą się poprzez świadomy proces zdobywania i wykorzystywania wiedzy w rolach strażnika lub eksperta.



Indywidualizacja procesu

Dostosowanie metod szkoleniowych do unikalnych cech osobowości i tempa rozwoju każdego dziecka.

Praktyka na Boisku

Czas: 20:00 – 21:00



NAUCZANIE

Wprowadzenie zadań z uwrażliwieniami o wysokim poziomie powtarzalności i bezpieczeństwa oraz małej złożoności.



DOSKONALENIE

Zadania z większą falą koncentracji i intensywności w większej złożoności.



TRENOWANIE

Maksymalna fala koncentracji oraz intensywności w warunkach maksymalnego pobudzenia psychoruchowego.



Model „Dziecko Uczy Dziecko”

Dwie Kluczowe Role

Strażnik

Dziecko monitoruje i pomaga rówieśnikom w wykonaniu zadania, dbając o wszystkie detale.

Ekspert

Dziecko demonstruje umiejętność i dzieli się wiedzą z innymi, wzmacniając własne zrozumienie.



Świadomy proces zdobywania wiedzy zwiększa zaangażowanie i autonomię młodych zawodników.

Marzec i Maj: Kolejne Kategorie

Marzec – Kategoria Orlik

Wiek: 8–10 lat

Temat warsztatów w trakcie finalizacji. Spotkanie będzie kontynuować metodykę „dziecko uczy dziecko” z uwzględnieniem specyfiki rozwojowej orlików.

Maj – Kategoria Młodzik

Wiek: 10–12 lat

Temat: Myślenie i decydowanie – kognitywne aspekty gry
Rozwijanie umiejętności szybkiego myślenia taktycznego i podejmowania decyzji w dynamicznych sytuacjach meczowych.

Dołącz do Programu



Praktyczna wiedza

Łączenie teorii z praktyką w każdym spotkaniu



Wymiana doświadczeń

Dyskusje i networking z innymi trenerami



Rozwój kompetencji

Innowacyjne metody pracy z młodymi zawodnikami

KONTAKT: Remigiusz Smoliński tel. 533-026-728 Koordynator Wydziału Szkolenia Podokręgu Tychy.

Wstępne zapisy prosimy przesyłać drogą SMS na powyższy numer do 29 stycznia - zapisy oficjalne będą dostępne na portalu PZPN 24 po określeniu ilości chętnych osób, w pierwszej kolejności mogą ubiegać się trenerzy z Podokręgu Tychy. Maksymalna liczba miejsc 30.